

· 临床诊疗标准研究 ·

儿童积滞中医诊疗指南

赵霞¹, 邱梦婷¹, 胡思源², 秦艳虹³, 薛征⁴, 吴力群⁵

(1. 南京中医药大学附属医院, 江苏 南京 210029; 2. 天津中医药大学第一附属医院, 天津 300381; 3. 山西中医药大学附属医院, 山西 太原 030024; 4. 上海中医药大学附属市中医医院, 上海 200071; 5. 北京中医药大学东方医院, 北京 100078)

摘要: 遵循基于证据的儿科常见病循证诊疗指南研制方法, 通过文献检索、专家问卷调查、专家论证会、征求意见等环节, 修订《儿童积滞中医诊疗指南》。修订内容包含指南范围、规范性引用文件、术语和定义、诊断、辨证、治疗、预防和调护建议等, 旨在更新积滞中医临床诊疗方案, 为临床医师在儿童积滞防治中合理应用中医药诊疗方案提供重要的决策参考。

关键词: 中医; 儿童; 积滞; 诊疗指南; 标准; 修订; GRADE; 临床问题

中图分类号: R272 文献标志码: A 文章编号: 1672-0482(2025)04-0531-07

DOI: 10.14148/j.issn.1672-0482.2025.0531

引文格式: 赵霞, 邱梦婷, 胡思源, 等. 儿童积滞中医诊疗指南[J]. 南京中医药大学学报, 2025, 41(4): 531-537.

The Guideline for the Diagnosis and Treatment of Pediatric Food Accumulation and Stagnation in Chinese Medicine

ZHAO Xia¹, QIU Mengting¹, HU Siyuan², QIN Yanhong³, XUE Zheng⁴, WU Liqun⁵

(1. Affiliated Hospital of Nanjing University of Chinese Medicine, Nanjing 210029, China; 2. The First Affiliated Hospital of Tianjin University of Traditional Chinese Medicine, Tianjin 300381, China; 3. The Affiliated Hospital of Shanxi University of Chinese Medicine, Taiyuan 030024, China; 4. Shanghai Municipal Hospital of Traditional Chinese Medicine, Shanghai University of Traditional Chinese Medicine, Shanghai 200071, China; 5. Dongfang Hospital, Beijing University of Chinese Medicine, Beijing 100078, China)

ABSTRACT: Following the evidence-based diagnosis and treatment guideline development method for common pediatric diseases, the *The Guideline for the Diagnosis and Treatment of Pediatric Food Accumulation and Stagnation in Chinese Medicine* was formed through literature retrieval, expert questionnaire survey, expert discussion meeting, and solicitation of opinions. The revised content includes the scope of the guideline, normative reference documents, terms and definitions, diagnosis, syndrome differentiation, treatment, prevention and nursing suggestions, etc., aiming to update the clinical diagnosis and treatment plan of Chinese medicine for accumulation and provide important clinical decision-making references for clinical physicians to rationally apply the diagnosis and treatment plan of Chinese medicine in the prevention and treatment of accumulation and stagnation in Children.

KEYWORDS: Chinese medicine; children; food accumulation and stagnation; diagnosis and treatment guidelines; standards; revision; GRADE; clinical problems

1 说明

积滞是以乳食停聚中焦,脾胃气机升降乖戾,积而不化,滞而不行的一种消化系统疾病,归属儿童功能性消化不良的范畴。研究表明^[1],本病患病率高达 7.6%,严重影响患儿的生活质量和生长发育。西医常以促胃动力药、抑酸药作为一线治疗药物,但服药时间较长,易产生恶心等副作用,整体症状控制效果欠佳。中医药治疗儿童积滞具有改善食欲、减轻腹胀腹痛等疗效优势,同时能够减少复发,降低不良反应发生率,提高治疗的有效性和安全性。

2012 年由中华中医药学会发布的《中医儿科常见病诊疗指南·积滞》,有效规范了儿童积滞的中

医临床诊疗。近年来,积滞在诊断、辨证、治疗等方面产生了新的成果和证据文献,故对原版指南进行修订,以期临床医师更新积滞的中医标准化处理策略与方法。《儿童积滞中医诊疗指南》经中华中医药学会立项,由南京中医药大学附属医院牵头起草。项目组采用 GRADE 方法,重新全面构建标准主题与关键临床问题,并基于最新文献证据和专家意见进行修订,对原版指南进行了完善和更新,旨在为广大临床和科研工作者规范儿童积滞的临床诊断和治疗提供参考。

1.1 指南问题的构建

工作组通过前期文献检索、专家访谈,根据 PI-

收稿日期: 2025-02-20

基金项目: 中华中医药学会团体标准项目(20230801-BZ-CACM)

通信作者: 赵霞,女,主任中医师,教授,主要从事中医药防治小儿肺脾系疾病、儿童体质、中医药标准化研究, E-mail: zhaoxiahy@126.com

CO 化原则构建指南问题,采用电子问卷形式调研了 31 位专家,共进行 2 轮问卷调查,最终确定了指南的 7 项问题,见表 1。问卷调查专家包括:汪受传、丁樱、熊磊、虞坚尔、胡思源、秦艳虹、薛征、吴力群、张葆青、王孟清、刘建忠、姜之炎、孙丽平、何丽、赵琼、虞舜、万力生、王俊宏、闫永彬、杨京华、张伟、陈秀珍、崔霞、张霞、戎萍、明溪、李岚、陈竹、张雪荣、孙香娟、刘玉玲。

表 1 指南问题清单

Table 1 List of guideline issues

序号	指南问题
1	儿童积滞的定义是否纳入西医疾病范畴?
2	儿童积滞的中医诊断标准是什么?
3	儿童积滞的中医治疗原则是什么?
4	中药汤剂治疗不同证型儿童积滞的临床疗效如何?
5	中成药治疗不同证型儿童积滞的临床疗效如何?
6	中医外治法治疗儿童积滞的临床疗效如何?
7	针对积滞患儿预防和调护的措施有哪些?

1.2 临床证据的检索、提取与评价

1.2.1 证据检索 针对指南问题,工作组在文献专家的指导下开展了手工检索和计算机检索。以“儿童”“小儿”“婴幼儿”“学龄前”“青少年”“积滞”“食积”“伤食”“功能性消化不良”“系统评价”“随机对照试验”“中医”等作为检索词,检索中国知网、万方、维普等数据库。以“Child”“Infants”“Functional dyspepsia”“Traditional Chinese medicine”“Systematic review”“Randomized controlled trials”等作为检索词,检索 PubMed 等数据库。检索年限均为建库至 2024 年 2 月。最终中国知网检索到 298 篇、万方数据库 398 篇、维普网 383 篇、PubMed 8 篇。

1.2.2 证据提取与评价 工作组根据文献纳入、排除标准及结局指标对文献进行筛选。纳入文献以各类规范及治疗性研究为主。主要选择已发布的指南、规范、标准、诊疗方案、教材、随机对照研究等。纳入结局指标主要有临床有效率、中医证候积分、不良事件发生率等。

基于 GRADE 方法,对同一临床问题有多个原始研究的情况,工作组采用 RevMan5.3 统计软件进行数据合并,形成 Meta 分析,同时综合评价证据文献的偏倚风险、不一致性、间接性、不精确性、发表偏倚,将证据质量分为高、中、低、极低 4 个等级。随机临床试验列为高质量证据,观察性研究列为低质量

证据,病例报告和专家意见列为极低质量证据^[2]。

1.3 专家问卷调研

工作组采用德尔菲法进行 2 轮指南推荐意见的问卷调研,邀请了全国各地以中医儿科学、西医儿科学脾胃病专家及方法学专家为主的 31 位专家进行调查,专家邀请考虑了权威性与地域性,并且保证了指南的广泛适用性和可操作性。专家问卷调查名单同 1.1。

1.4 专家论证会

基于工作组前期文献检索及问卷调查结果形成指南草案。针对指南草案中存有争议,有待讨论、商榷的内容,工作组开展了专家论证会形成专家共识意见。专家论证会专家包括:苏祥飞、汪受传、马融、熊磊、陈健、王素梅、闫慧敏、赵霞、胡思源、秦艳虹、薛征、何丽、张霞、李岚、王晓晓。

1.5 起草和评审

工作组根据专家论证会产生专家共识意见进行草案修改,最终形成指南征求意见稿并发送给全国 30 名中医儿科学、西医儿科学和方法学专家进行为期 1 月的意见征询,回函专家 19 名。工作组对回函意见进行汇总处理,形成《儿童积滞中医诊疗指南》送审稿。征求意见稿回函专家包括:姜永红、陈华、彭玉、俞建、李伟伟、李新民、刘华、宋桂华、王明明、徐玲、杨燕、袁斌、张喜莲、赵鋈、冯晓纯、唐彦、艾军、李建保、王素梅。

1.6 推广和更新

本文件发布后,将通过发布会、指南应用推广培训班、继续教育学习班、学术会议、学术期刊等多种渠道宣传、贯彻、实施并推广应用。

本文件拟作阶段性更新。工作组将通过文献调研和专家研讨会相结合的方式实现更新。

2 范围

本文件提出了儿童积滞的诊断、辨证、治疗、预防和调护建议。

本文件适用于 18 周岁以下人群积滞的诊断和治疗。

本文件适合中医科、儿科等相关临床医师以及从事临床教学、科研等工作人员使用。

本文件适合中医院、中西医结合医院、综合医院、基层医院等使用。

3 规范性引用文件

下列文件中的内容通过文中的规范性引用而构成本文件必不可少的条款。

GB/T 16751.2—2021 中医临床诊疗术语第2部分:证候^[3];

GB/T 16751.3—2023 中医临床诊疗术语第3部分:治法^[4];

GB/Z 40893.2—2021 中医技术操作规范·儿科第2部分:小儿常用外治法^[5];

GB/Z 40893.3—2021 中医技术操作规范·儿科第3部分:小儿针灸疗法^[6];

GB/Z 40893.4—2021 中医技术操作规范·儿科第4部分:小儿推拿疗法^[7];

GB/T 21709.3—2021 针灸技术操作规范第3部分:耳针^[8];

GB/T 42467.7—2023 中医临床名词术语第7部分:儿科学^[9]。

4 术语和定义

下列术语和定义适用于本文件。

积滞是儿科常见的脾系疾病之一,临床以不思乳食,脘腹胀满或疼痛,嗳腐吞酸,大便酸臭不调为主要特征。

本病属于西医学功能性消化不良的范畴。

5 诊断^[10-12]

5.1 病史

有伤乳、伤食史,喂养不当史。

5.2 临床表现

以不思乳食,脘腹胀满,嗳腐吞酸,大便酸臭不调为主症。可伴有口气酸臭,恶心呕吐,烦躁不安,磨牙吃语,夜间哭闹,睡卧不宁,喜俯卧等症。

5.3 体征

腹部视诊可见腹部膨隆;腹部触诊可有上腹部及脐周胀满、压痛。

5.4 实验室检查

粪便常规可见不消化的食物残渣、脂肪滴。

5.5 鉴别诊断

本病需与厌食、疳证相鉴别。

积滞、厌食、疳证均有食欲不振的临床表现。厌食是以长期食欲不振、厌恶进食为主症,一般无大便酸臭、脘腹胀满或疼痛等症,精神尚可。积滞是以不思乳食、嗳腐吞酸、脘腹胀满疼痛、大便酸臭不调为主症,常伴有烦躁不安,夜间哭闹等症。疳证可由厌食、积滞长期失治而成,临床以形体明显消瘦为主症,病情相对较重。

6 辨证^[1,13-15]

6.1 乳食内积证

不思乳食,脘腹胀满或痛,呕吐食物,口气酸臭,嗳腐吞酸,夜卧不宁,喜俯卧,磨牙吃语,小便短黄,大便酸臭或秘结。舌淡红,苔白厚腻,脉弦滑,指纹紫滞。

6.2 食积化热证

不思饮食,脘腹胀满或疼痛,腹部灼热,面部潮红,口气酸臭,嗳腐吞酸,或有发热,夜卧不宁,磨牙吃语,小便黄,大便酸臭或秘结,舌红,苔黄腻,脉滑数,指纹紫滞。

6.3 肝胃不和证

不思饮食,脘腹及胁肋部胀满不适,嗳气频作,烦躁易怒,每因情志不畅发作或加重,喜叹息,大便酸臭不调,舌淡红,脉弦细,指纹滞。

6.4 脾虚夹积证

不思饮食,食则饱胀,腹满喜按,呕吐酸馊,面色萎黄,形体消瘦,神疲肢倦,夜寐不安,喜俯卧,磨牙吃语,睡喜流涎,大便溏薄夹不消化食物,唇舌色淡,苔白腻,脉细滑,指纹淡。

7 治疗

7.1 治疗原则^[11]

本病治疗以消食化积,理气导滞为基本法则。实证以消食导滞为主,积滞化热者,佐以清解积热;情志不畅者,佐以疏肝理气和胃。积滞较重,或积热结聚者,当通腑导滞,泻热攻下,以期积去而脾胃和。导滞之品多攻伐伤正,应中病即止,以平为期。虚实夹杂者,宜消补兼施,积重而脾虚轻者,宜消中兼补;积轻而脾虚重者,宜补中兼消,以达养正而积自除之目的。根据病情需要,中药汤剂、中成药可以联合一种或多种外治疗法协同治疗。

7.2 分证论治

7.2.1 乳食内积证 治法:消乳化食,和中导滞。

主方:乳积者予消乳丸^[16-17](《证治准绳》)加减(推荐强度:强,证据质量:极低)。食积者予保和丸^[18-19](《丹溪心法》)加减(推荐强度:强,证据质量:低)。

常用药:焦山楂、焦六神曲、炒鸡内金、焦麦芽、炒谷芽、莱菔子、砂仁、陈皮、姜半夏、茯苓、连翘。

加减:若腹胀甚者,加厚朴、枳实;腹痛甚者,加木香、槟榔;呕吐食物、乳片者,加竹茹、生姜、紫苏叶、广藿香;烦躁不安,哭闹不宁者,加栀子、莲子心、灯心草;大便秘结者,加大黄、芒硝、瓜蒌子;大便稀溏者,加炒苍术、薏苡仁;脘腹冷痛者,加乌药、高良姜;兼有发热者,加石膏、黄芩。

中成药:小儿七星茶口服液^[20](推荐强度:强,证据质量:高)。

小儿七星茶口服液组成:薏苡仁、谷芽、山楂、淡竹叶、钩藤、蝉蜕、甘草。用法:儿童每次 10~20 mL,每日 2 次,婴儿酌减。适用于不思饮食、夜寐不安、二便不畅的儿童。

经济性:小儿七星茶口服液已纳入《国家基本医疗保险、工伤保险和生育保险药品目录(2023 年)》乙类。

7.2.2 食积化热证 治法:清热导滞,消积和中。

主方:枳实导滞丸^[21](《内外伤辨惑论》)加减(推荐强度:强,证据质量:低)。

常用药:大黄、枳实、焦六神曲、茯苓、黄芩、黄连、炒白术。

加减:若口渴气虚者,加石斛、糯稻根;盗汗者,加煅龙骨、煅牡蛎;潮热不退者,加白薇、地骨皮;烦躁、夜啼难眠者,加蝉蜕、生地黄、淡竹叶;腹部胀痛甚者,加木香、槟榔;腹部胀满甚者,加厚朴、青皮;泻下臭秽明显者,加炒鸡内金、炒苍术;大便秘结者,加冬瓜子、玄明粉;外感发热者,参照感冒夹滞辨证用药。

常用中成药:清热化滞颗粒^[22](推荐强度:强,证据质量:高);小儿化食口服液^[23](推荐强度:强,证据质量:高)。

(1)清热化滞颗粒组成:酒炒大黄、焦槟榔、大青叶、北寒水石、焦山楂、薄荷、化橘红、草豆蔻、广藿香、前胡、焦麦芽。用法:1~3 岁,每次 2.5 g;4~7 岁,每次 5 g;8 岁及以上,每次 7.5 g。每日 3 次。适用于食积化热兼外感风热证的儿童。

(2)小儿化食口服液组成:焦六神曲、焦山楂、焦麦芽、焦槟榔、醋莪术、炒三棱、大黄、炒牵牛子。用法:3 岁以上,每次 10 mL,每日 2 次。适用于胃热停食、脘腹胀满、恶心呕吐、烦躁口渴、大便干燥的儿童。

经济性:小儿化食口服液已纳入《国家基本医疗保险、工伤保险和生育保险药品目录(2023 年)》甲类。

7.2.3 肝胃不和证 治法:疏肝理气,和胃降逆。

主方:柴胡疏肝散^[1,15,24](《景岳全书》)加减(推荐强度:强,证据质量:低)。

常用药:柴胡、陈皮、川芎、香附、白芍、枳壳、焦六神曲、炙甘草。

加减:若暖气频作者,加姜半夏、旋覆花、沉香。

中成药:四磨汤口服液^[15,25](推荐强度:强,证据质量:中)。

四磨汤口服液组成:木香、枳壳、槟榔、乌药。用法:新生儿每次 3~5 mL,每日 3 次,疗程 2 d;幼儿每次 10 mL,每日 3 次,疗程 3~5 d。适用于腹胀腹痛、啼哭不安、厌食纳差、腹泻或便秘的儿童。

经济性:1 项卫生经济学评估^[26]显示四磨汤口服液费用负担较低,长期应用无环境污染。四磨汤口服液已纳入《国家基本医疗保险、工伤保险和生育保险药品目录(2023 年)》乙类。

7.2.4 脾虚夹积证 治法:健脾助运,消积化滞。

主方:健脾丸^[27](《医方集解》)加减(推荐强度:强,证据质量:低)。

常用药:炒白术、木香、黄连、炙甘草、茯苓、人参、焦六神曲、陈皮、砂仁、焦麦芽、焦山楂、山药、肉豆蔻。

加减:若呕吐者,加生姜、丁香、姜半夏;腹满喜按者,加炮姜、厚朴;腹痛腹冷者,加香附、白芍;纳呆者,加枳实、槟榔;大便稀糊或溏者,加薏苡仁、炒苍术;苔白腻者,加广藿香、佩兰。

中成药:王氏保赤丸^[28-32](推荐强度:弱,证据质量:低)。

王氏保赤丸组成:大黄、黄连、巴豆霜、川贝母、姜淀粉、荸荠粉、天南星、朱砂等药味经加工制成的小丸。乳儿可在哺乳时将丸附着于乳头上,与乳汁一同呷下。若哺乳期已过,可将丸药嵌在小块柔软易消化食物中一起服下。用法:<6 个月婴儿,每次 5 丸;6 个月~2 周岁,每超过 1 个月加 1 丸;2 岁以上至 7 岁,每超过半岁加 5 丸;7 岁以上至 14 岁,每次 60 丸。轻症每日 1 次,重症每日 2 次或遵医嘱。适用于乳滞痞积、痰厥惊风、喘咳痰鸣、乳食减少、吐泻发热、大便秘结及脾胃虚弱、发育不良的儿童。

经济性:王氏保赤丸已纳入《国家基本医疗保险、工伤保险和生育保险药品目录(2023 年)》乙类。

7.3 敷贴疗法

(1)肉桂、丁香、炒苍术、焦麦芽、焦山楂、焦六神曲、枳壳、玄明粉等比例配药,共研细末过筛,装瓶中密封备用。主穴神阙,配脾俞、肾俞、涌泉等(推荐强度:弱,证据质量:低)。用于乳食内积证^[33]。一般 5 d 为 1 疗程。

(2)炒苍术、肉桂、木香、胡黄连、吴茱萸、干姜粉等比例共研细末。取适量,以温水调和,制成药饼。主穴神阙,配中脘、天枢、脾俞(推荐强度:弱,

证据质量:中)。用于脾虚夹积证^[34]。一般5 d为1疗程。

7.4 推拿疗法

基础手法:清补脾经 200~300次,揉板门 100~300次,清胃经 200~300次,清大肠经 200~300次,摩腹 3~5 min,揉足三里 100~300次,捏脊 3~5遍。一般5 d为1疗程^[35-41](推荐强度:强,证据质量:中)。推拿介质、操作时间及疗程、注意事项与禁忌症应符合 GB/Z 40893.4—2021 中的规定^[7]。

加减运用:上述取穴基础上,食积者,加分腹阴阳 100次,运内八卦 100次;低热者,加清天河水 300次;烦躁者,加清心经 200~300次,清肝经 200~300次;呕吐者,加揉中脘 50次。

7.5 刺四缝疗法

皮肤局部消毒,用三棱针或采血针点刺双手第2~5指掌面近端指横纹中点,直刺 0.3~0.5寸,刺后用手挤出少许淡黄色、透明黏液或少许血液,用消毒干棉球擦干,按压 2 min,每周治疗 1次^[42](推荐强度:弱,证据质量:低)。

7.6 耳穴压豆疗法

耳穴取胃、大肠、神门、交感、脾。每次选 3~4穴,用王不留行贴压,左右耳交替,每日按压 3~4次,宜留置 2~4 d(专家共识推荐)。注意事项与禁忌症应符合 GB/T 21709.3—2021 中的规定^[8]。

8 预防和调护

8.1 预防^[11]

(1)调节饮食,合理喂养,乳食宜定时定量、富含营养、易于消化,忌暴饮暴食、过食肥甘炙煨、生冷瓜果、偏食零食及妄加滋补。

(2)根据婴儿生长发育需要,按照月龄添加辅食的品种与数量。

(3)避免脾胃受凉。背部、腹部、足部注意保暖。

(4)儿童需坚持运动锻炼,每日 0.5~1 h,以有氧运动为主,运动过程中注意补充水分和增减衣物。

(5)为儿童营造轻松愉快的生活环境。

8.2 调护^[11]

(1)积滞患儿应暂时控制乳食,积滞消除后,逐渐恢复正常饮食。

(2)饮食、起居要有规律,不吃零食,纠正偏食,少进肥甘厚腻之品,更勿乱服滋补品。

(3)为积滞患儿提供安静、舒适的诊疗环境,使患儿保持愉快情绪,并向家长介绍本病的病因、治疗

效果及注意事项。

9 利益冲突声明

资助单位的观点或利益不会影响最终推荐建议的形成。

参与本文件开发小组的所有成员声明:他们与其他任何组织或个人无利益冲突。

《儿童积滞中医诊疗指南》工作组

赵霞,胡思源,秦艳虹,薛征,吴力群,张葆青,王孟清,刘建忠,姜之炎,孙丽平,陈健,何丽,赵琼,狄留庆,虞舜,万力生,王晓骁,王俊宏,闫永彬,杨京华,张伟,陈秀珍,崔霞,张霞,戎萍,明溪,李岚,陈竹,张雪荣,孙香娟,潘玮,刘玉玲;秘书:邱梦婷。

《儿童积滞中医诊疗指南》专家指导组

汪受传,丁樱,马融,熊磊,王素梅,闫慧敏。

参考文献:

- [1] 吴捷,王雪峰. 儿童功能性消化不良中西医结合诊治专家共识[J]. 中国实用儿科杂志, 2022, 37(1): 7-11.
WU J, WANG X F. Expert consensus on the diagnosis and treatment of functional dyspepsia with integrated traditional Chinese and western medicine[J]. Chin J Pract Pediatr, 2022, 37(1): 7-11.
- [2] GUYATT G, OXMAN A, VIST G, 等. GRADE: 证据质量和推荐强度分级的共识[J]. 中国循证医学杂志, 2009, 9(1): 8-11.
GUYATT G, OXMAN A, VIST G, et al. GRADE: An emerging consensus on rating quality of evidence and strength of recommendations[J]. Chin J Evid Based Med, 2009, 9(1): 8-11.
- [3] 国家市场监督管理总局, 国家标准化管理委员会. 中医临床诊疗术语 第2部分: 证候(GB/T 16751.2—2021)[S]. 北京: 中国标准出版社, 2021.
State Administration for Market Regulation, Standardization Administration of the People's Republic of China. Clinic terminology of traditional Chinese medical diagnosis and treatment Part 2: Syndromes/patterns (GB/T 16751.2—2021)[S]. Beijing: Standards Press of China, 2021.
- [4] 国家市场监督管理总局, 国家标准化管理委员会. 中医临床诊疗术语 第3部分: 治法(GB/T 16751.3—2023)[S]. 北京: 中国标准出版社, 2023.
State Administration for Market Regulation, Standardization Administration of the People's Republic of China. Clinic terminology of traditional Chinese medical diagnosis and treatment Part 3: Therapeutic methods (GB/T 16751.3—2023)[S]. Beijing: Standards Press of China, 2023.
- [5] 国家市场监督管理总局, 国家标准化管理委员会. 中医技术操作规范 儿科 第2部分: 小儿常用外治法(GB/Z 40893.2—2021)[S]. 北京: 中国标准出版社, 2021.
State Administration for Market Regulation, Standardization Administration of the People's Republic of China. Specification for operation technologies of traditional Chinese medicine—Pediatrics Part 2: Common external treatments (GB/Z 40893.2—2021)[S]. Beijing: Standards Press of China, 2021.
- [6] 国家市场监督管理总局, 国家标准化管理委员会. 中医技术操作规范 儿科 第3部分: 小儿针灸疗法(GB/Z 40893.3—2021)[S]. 北京: 中国标准出版社, 2021.
State Administration for Market Regulation, Standardization Administration of the People's Republic of China. Specification for operation technologies of traditional Chinese medicine—Pediatrics Part 3: Acupuncture and moxibustion (GB/Z 40893.3—2021)[S]. Beijing: Standards Press of China, 2021.
- [7] 国家市场监督管理总局, 国家标准化管理委员会. 中医技术操作规范 儿科 第4部分: 小儿推拿疗法(GB/Z 40893.4—2021)

- [S]. 北京: 中国标准出版社, 2021.
State Administration for Market Regulation, Standardization Administration of the People's Republic of China. Specification for operation technologies of traditional Chinese medicine—Pediatrics Part 4; Tuina (GB/Z 40893. 4—2021) [S]. Beijing: Standards Press of China, 2021.
- [8] 国家市场监督管理总局, 国家标准化管理委员会. 针灸技术操作规范 第 3 部分: 耳针(GB/T 21709. 3—2021) [S]. 北京: 中国标准出版社, 2021.
State Administration for Market Regulation, Standardization Administration of the People's Republic of China. Standardized manipulations of acupuncture and moxibustion Part 3; Ear acupuncture (GB/T 21709. 3—2021) [S]. Beijing: Standards Press of China, 2021.
- [9] 国家市场监督管理总局, 国家标准化管理委员会. 中医临床名词术语 第 7 部分: 儿科学(GB/T 42467. 7—2023) [S]. 北京: 中国标准出版社, 2023.
State Administration for Market Regulation, Standardization Administration of the People's Republic of China. Clinical terminology of traditional Chinese medicine Part 7; Pediatrics (GB/T 42467. 7—2023) [S]. Beijing: Standards Press of China, 2023.
- [10] 中华中医药学会. 中医儿科常见病诊疗指南[S]. 北京: 中国中医药出版社, 2012; 22-23.
Chinese Association of Traditional Chinese Medicine. Guidelines for the diagnosis and treatment of common pediatric diseases of Traditional Chinese Medicine[S]. Beijing: China Traditional Chinese Medicine Press, 2012; 22-23.
- [11] 赵霞, 李新民. 中医儿科学[M]. 北京: 中国中医药出版社, 2021; 150-154.
ZHAO X, LI X M. Pediatrics of Chinese medicine[M]. Beijing: China Press of Traditional Chinese Medicine, 2021; 150-154.
- [12] 中华中医药学会. 小儿积滞病诊断标准: T/CACM 1387—2022 [EB/OL]. (2022-03-25) [2025-02-20]. <https://www.cacm.org.cn/2022/03/25/17385/>.
China Association of Chinese Medicine. Diagnostic criteria for food accumulation and stagnation in children: T/CACM 1387—2022 [EB/OL]. (2022-03-25) [2025-02-20]. <https://www.cacm.org.cn/2022/03/25/17385/>.
- [13] 国家中医药管理局. 中医病证诊断疗效标准[S]. 南京: 南京大学出版社, 1994; 77.
National Administration of Traditional Chinese Medicine. Criteria of curative effect in diagnosis of TCM diseases[S]. Nanjing: Nanjing University Press, 1994; 77.
- [14] 刘建忠, 刘书堂, 肖明中, 等. 清热化滞颗粒治疗小儿积滞兼风热证 905 例临床观察[J]. 中国中西医结合儿科学, 2009, 1(2): 136-139.
LIU J Z, LIU S T, XIAO M Z, et al. Qingre Huazhi granule for retention of food belonging to wind-heat syndrome in children: An observation of 905 cases[J]. Chin Pediatr Integr Tradit West Med, 2009, 1(2): 136-139.
- [15] 张声生, 赵鲁卿. 功能性消化不良中医诊疗专家共识意见(2017)[J]. 中华中医药杂志, 2017, 32(6): 2595-2598.
ZHANG S S, ZHAO L Q. Consensus opinion of TCM diagnosis and treatment experts on functional dyspepsia (2017) [J]. China J Tradit Chin Med Pharm, 2017, 32(6): 2595-2598.
- [16] 杨尔淑. 消乳丸在儿科临床应用[J]. 陕西中医, 1998, 19(10): 466.
YANG E S. Clinical application of xiaoru pill in pediatrics [J]. Shaanxi J Tradit Chin Med, 1998, 19(10): 466.
- [17] 杨维华. 从面诊论治小儿病案三则[J]. 中华中医药杂志, 2006, 21(9): 546-548.
YANG W H. Experience of treating three cases of pediatric diseases from facial diagnosis [J]. China J Tradit Chin Med Pharm, 2006, 21(9): 546-548.
- [18] 卢敬东. 消积保和方对小儿积滞症的疗效及对胃肠功能改善的研究[J]. 四川中医, 2016, 34(12): 78-80.
LU J D. Study on the therapeutic effect of Xiaoji Baohe recipe on children's stagnation and the improvement of gastrointestinal function[J]. J Sichuan Tradit Chin Med, 2016, 34(12): 78-80.
- [19] 许珊华. 四逆散合保和丸加减治疗乳食内积型积滞的临床疗效观察[D]. 广州: 广州中医药大学, 2022.
XU S H. Clinical observation on Sini powder combined with Baohe pill in the treatment of milk-food accumulation [D]. Guangzhou: Guangzhou University of Chinese Medicine, 2022.
- [20] 张淳, 胡思源, 成金乐, 等. 小儿七星茶口服液与保和口服液对照治疗小儿积滞乳食内积证的临床研究[J]. 辽宁中医杂志, 2014, 41(12): 2621-2624.
ZHANG C, HU S Y, CHENG J L, et al. Clinical research of Xiao'er Qixingcha oral liquid treating pediatric stagnation food accumulation syndrome controlled with Baohe oral liquid [J]. Liaoning J Tradit Chin Med, 2014, 41(12): 2621-2624.
- [21] 王明明, 张银敏. 枳实导滞丸治疗小儿积滞食积化热证 30 例[J]. 中国中医药现代远程教育, 2015, 13(19): 44-46.
WANG M M, ZHANG Y M. Zhishi Daozhi pill in the treatment of infantile indigestion due to heat-transmission of retention syndrome for 30 cases [J]. Chin Med Mod Distance Educ China, 2015, 13(19): 44-46.
- [22] 赵霞, 汪受传. 清热化滞颗粒治疗小儿积滞化热证 211 例临床观察[J]. 中医杂志, 2003, 44(10): 758-759.
ZHAO X, WANG S C. Clinical observation on granules of clearing-away heat and removing stagnation in treatment of 211 cases of infantile stagnation-derived fever [J]. J Tradit Chin Med, 2003, 44(10): 758-759.
- [23] 胡思源, 陈馨雨, 丁樱, 等. 小儿化食口服液治疗儿童功能性消化不良(积滞食积化热证)的多中心临床研究[J]. 中医儿科杂志, 2018, 14(6): 29-34.
HU S Y, CHEN X Y, DING Y, et al. Multi-center clinical study of Xiao'er Huashi Koufuye in the treatment of functional dyspepsia in children (dyspepsia with syndrome of retention of food transforming into heat) [J]. J Pediatr Tradit Chin Med, 2018, 14(6): 29-34.
- [24] 龚丽梅, 朱璐卡, 胡国华, 等. 柴胡疏肝散联合布拉氏酵母菌治疗小儿功能性消化不良的临床观察[J]. 中国实验方剂学杂志, 2020, 26(11): 136-141.
GONG L M, ZHU L K, HU G H, et al. Clinical efficacy on Chaihu Shugansan combined with Saccharomyces boulardii in treatment of functional dyspepsia in children [J]. Chin J Exp Tradit Med Formulae, 2020, 26(11): 136-141.
- [25] 吴静洁, 梅应兵, 甘爱萍, 等. 四磨汤口服液治疗儿童功能性消化不良疗效的 Meta 分析[J]. 世界最新医学信息文摘, 2019, 19(80): 46-48, 51.
WU J J, MEI Y B, GAN A P, et al. Si-Mo-Tang in treatment of functional dyspepsia: A meta analysis of randomized controlled trial [J]. World Latest Med Inf, 2019, 19(80): 46-48, 51.
- [26] 徐龙辰, 王晓梅, 魏嘉茵, 等. 基于 Meta 分析的四磨汤口服液治疗小儿胃肠功能疾病及黄疸的药物经济学评价[J]. 中国药物经济学, 2022, 17(9): 40-48.
XU L C, WANG X M, WEI J Y, et al. A meta-analysis-based pharmacoeconomic evaluation of simotang oral liquid in the treatment of gastrointestinal functional diseases and jaundice in children [J]. China J Pharm Econ, 2022, 17(9): 40-48.
- [27] 孙宝华. 健脾丸加味治疗小儿积滞疗效观察[J]. 药物与人, 2015(1): 90.
SUN B H. Observation on therapeutic effect of Jianpi pill on children's stagnation [J]. Med People, 2015(1): 90.
- [28] 卢丽娜, 李超贤. 王氏保赤丸治疗小儿积滞 40 例临床观察[J]. 中国民间疗法, 2019, 27(5): 27-28.
LU L N, LI C X. Clinical observation of Wangshi Baochi pills in treating 40 children with cumulative stagnation [J]. China's Naturopathy, 2019, 27(5): 27-28.
- [29] 胡思源, 马融, 光军秀, 等. 王氏保赤丸治疗儿童功能性消化不良的随机双盲多中心临床研究[J]. 中国新药杂志, 2019, 28(2): 179-183.
HU S Y, MA R, GUANG J X, et al. Treatment of functional dyspepsia in children with Wangshi Baochi pills: A randomized double-blind multicenter clinical trial [J]. Chin J New Drugs, 2019,

- 28(2): 179-183.
- [30] 郑震云. 王氏保赤丸治疗儿童功能性消化不良的疗效分析[J]. 当代医药论丛, 2020, 18(21): 135-136.
ZHENG Z Y. Contemp Med Symp, 2020, 18(21): 135-136.
- [31] 廖毅敏. 王氏保赤丸治疗儿童功能性消化不良的临床效果观察[J]. 临床合理用药杂志, 2014, 7(33): 128-129.
LIAO Y M. Clinical observation on Wang Shibao akamaru in treating children's functional dyspepsia[J]. Chin J Clin Ration Drug Use, 2014, 7(33): 128-129.
- [32] 伍思琪. 王氏保赤丸治疗儿童功能性消化不良 110 例疗效观察[J]. 上海医药, 2018, 39(13): 15-17.
WU S Q. Observation of curative effect of Wang's Baochi pill in the treatment of 110 cases of children with functional dyspepsia[J]. Shanghai Med Pharm J, 2018, 39(13): 15-17.
- [33] 李治湖, 李永红. 中药敷脐治疗小儿积滞 30 例[J]. 现代中西医结合杂志, 2004, 13(5): 658-659.
LI Z H, LI Y H. 30 cases of infantile stagnation treated by umbilical application of traditional Chinese medicine[J]. Mod Jorunal Integr Tradit Chin West Med, 2004, 13(5): 658-659.
- [34] 黄明桂, 肖华强, 袁明艳. 中药健脾消导散穴位敷贴治疗小儿积滞病疗效观察[J]. 四川中医, 2016, 34(12): 197-198.
HUANG M G, XIAO H Q, YUAN M Y. Observation on therapeutic effect of acupoint application of Jianpi Xiaodao powder on children's stagnation disease[J]. J Sichuan Tradit Chin Med, 2016, 34(12): 197-198.
- [35] 李晓姣, 张彩彦, 舒艳红. 小儿推拿治疗乳食内积型积滞的临床观察[J]. 反射疗法与康复医学, 2020, 29(5): 35-36.
LI X J, ZHANG C Y, SHU Y H, et al. Clinical observation of pediatric massage for the treatment of milk food internal accumulation-type stagnation[J]. J Refl Rehab Med, 2020, 29(5): 35-36.
- [36] 李启荣, 尹旺旭, 吴广, 等. 推拿治疗小儿积滞症的临床研究[J]. 贵阳中医学院学报, 2018, 40(5): 18-22.
LI Q R, YIN W X, WU G, et al. Clinical study on massage for children with stagnation[J]. J Guiyang Univ Chin Med, 2018, 40(5): 18-22.
- [37] 吴艳球. 小儿推拿在社区改善乳食内积型积滞儿童症状分析[J]. 医学美容, 2019, 28(23): 70.
WU Y Q. Analysis of pediatric massage in improving the symptoms of children with stagnation in community[J]. Medical Aesthetics and Beauty, 2019, 28(23): 70.
- [38] 丁松, 王萍. 消食导滞推拿法治疗小儿乳食内积 44 例观察[J]. 实用中医药杂志, 2014, 30(6): 544-545.
DING S, WANG P. Observation on 44 cases of infantile milk food accumulation treated by digestion-promoting and stagnation-inducing massage[J]. J Pract Tradit Chin Med, 2014, 30(6): 544-545.
- [39] 陈秀珍, 殷明. 清热导滞推拿法治疗小儿积滞乳食内积证临床研究[J]. 辽宁中医药大学学报, 2012, 14(10): 68-69.
CHEN X Z, YIN M. Clinical study of clearing heat and relieving stagnation massage therapy on children stagnation of milk and food[J]. J Liaoning Univ Tradit Chin Med, 2012, 14(10): 68-69.
- [40] 邱金菊. 健脾消积推拿法治疗小儿积滞(脾虚夹积型)的临床研究[D]. 济南: 山东中医药大学, 2017.
QIU J J. Clinical study on the treatment of infantile stagnation (spleen deficiency with accumulation) by Jianpi Xiaoji massage[D]. Jinan: Shandong University of Traditional Chinese Medicine, 2017.
- [41] 陈秀珍. 理脾平肝推拿法对小儿乳食内积型积滞的临床观察[C]//中国民族医药学会儿科分会第四届全国学术大会论文集, 2018: 275-277.
CHEN X Z. Clinical observation of Lipi Pinggan Massage on children stagnation of milk and food[C]// Proceedings of the Fourth National Academic Congress of Pediatrics Branch of Chinese Society of Ethnic Medicine, 2018: 275-277.
- [42] 岳乾军, 詹文, 赵俐, 等. 针刺四缝穴治疗小儿积滞的临床观察[J]. 当代医药论丛, 2022, 20(21): 177-179.
YUE Q J, ZHAN W, ZHAO L, et al. Clinical observation on the treatment of stagnation in children by acupuncture at Sifu point[J]. Contemp Med Symp, 2022, 20(21): 177-179.

(编辑:董盈妹)