

· 南京中医药大学名医集萃 ·

邹氏肾科“补益肾元”核心医术构建及应用推广

王钢¹, 邹燕勤², 孙伟², 周恩超³, 易岚², 朱俊¹, 孔薇⁴, 赵静², 曹亮⁵, 王恒斌⁶

(1. 南京中医药大学附属南京博大肾科医院, 江苏 南京 210029; 2. 南京中医药大学附属医院/江苏省中医院, 江苏 南京 210029; 3. 南京中医药大学中医补益肾元抗衰老研究江苏高校重点实验室, 江苏 南京 210023; 4. 南京中医药大学附属南京市中医院, 江苏 南京 210029; 5. 江苏康缘药业股份有限公司, 江苏 连云港 222067; 6. 苏州雷允上药业有限公司, 江苏 苏州 215000)

摘要: 邹云翔教授 1955 年提出“肾元学说”, 认为肾脏作为人体重要的排泄器官, 参与人体的新陈代谢, 产生此作用的基础是肾之元气。此后邹氏肾科团队在此基础上创建“补益肾元”核心医术, 构建慢性肾脏病辨证论治体系, 提出慢性肾脏病的中医病名、发病原因和病机变化规律及辨治慢性肾脏病四大法, 并开发出代表“补益肾元”核心医术的代表药物——黄蛭益肾胶囊、参乌益肾片。另外, 邹氏肾科团队对“补益肾元”核心医术进行了大量的应用与推广。

关键词: 邹氏肾科; 肾元学说; 补益肾元; 核心医术; 慢性肾脏病; 治肾四大法

中图分类号: R249 **文献标志码:** A **文章编号:** 1672-0482(2025)03-0281-07

DOI: 10.14148/j.issn.1672-0482.2025.0281

引文格式: 王钢, 邹燕勤, 孙伟, 等. 邹氏肾科“补益肾元”核心医术构建及应用推广[J]. 南京中医药大学学报, 2025, 41(3): 281-287.

Construction and Application Promotion of Core Medical Skills of “Tonifying Kidney Essence” in Zou’s Nephrology Department

WANG Gang¹, ZOU Yanqin², SUN Wei², ZHOU Enchao³, YI Lan², ZHU Jun¹, KONG Wei⁴, ZHAO Jing², CAO Liang⁵, WANG Hengbin⁶

(1. Nanjing Boda Hospital of Nephrology Affiliated to Nanjing University of Chinese Medicine, Nanjing 210029, China; 2. Affiliated Hospital of Nanjing University of Chinese Medicine, Jiangsu Province Hospital of Chinese Medicine, Nanjing 210029, China; 3. Jiangsu University Key Laboratory for TCM Nourishing Kidney Essence and Anti-Aging Research, Nanjing University of Chinese Medicine, Nanjing 210023, China; 4. Nanjing Hospital of Chinese Medicine Affiliated to Nanjing University of Chinese Medicine, Nanjing 210029, China; 5. Jiangsu KANION Pharmaceutical Co., Ltd., Lianyungang 222067, China; 6. Suzhou Lei Yun Shang Pharmaceutical Co., Ltd., Suzhou 215000, China)

ABSTRACT: Professor Zou Yunxiang proposed the “kidney essence theory” in 1955, which believes that the kidney, as an important excretory organ in the human body, participates in the body’s metabolism, and the basis for producing this effect is the essence of the kidney. Subsequently, the Zou nephrology team established the core medical technique of “tonifying the kidney element” based on this foundation, constructed a system of syndrome differentiation and treatment for chronic kidney disease, proposed the traditional Chinese medicine names, causes, and mechanisms of chronic kidney disease, as well as four major methods for diagnosing and treating chronic kidney disease, and developed representative drugs representing the core medical technique of “tonifying the kidney element” – Huangzhi Yishen Capsules and Shenwu Yishen Tablets. In addition, the Zou nephrology team has extensively applied and promoted the core medical technique of “tonifying the kidney element”.

KEYWORDS: Zou’s Nephrology; kidney essence theory; tonifying kidney essence; core medical skills; chronic kidney disease; four methods for treating kidney disease

收稿日期: 2024-09-14

基金项目: 中国中医科学院科技创新工程学部委员传承与传播专项(C12022E021XB); 国家重点新产品计划(2011TJC10141); 国家自然科学基金面上项目(39970915, 82174295); 江苏省中医药科技发展计划项目(MS2022052)

通信作者: 王钢, 男, 主任中医师, 二级教授, 博士生导师, 主要从事肾脏病的中医药临床和基础研究及邹氏肾科医术非物质文化遗产传承研究, E-mail: njboda@sina.com;

周恩超, 男, 主任中医师, 三级教授, 博士生导师, 主要从事慢性肾脏病的中医药临床和基础研究及邹氏肾科学术思想传承研究, E-mail: snk110@163.com

邹氏肾科由孟河医派费伯雄氏第三代传人、中医肾病泰斗、现代中医肾病学开拓者和奠基人邹云翔教授于 1954 年创建。在国内最早成立肾脏病研究小组,1955 年出版国内首部中医肾病学专著《中医肾病学》,并提出了“肾元学说”,并利用“补益肾元”治疗慢性肾脏病(Chronic kidney disease, CKD)的核心治法,开启中医系统辨治肾脏病的理论与临床先河^[1]。CKD 是指各种原因引起的肾脏结构或功能异常持续 3 个月及以上,出现肾脏损伤标志(白蛋白尿、尿沉渣异常、肾小管相关病变、组织学检查异常及影像学检查异常)或有肾移植病史,伴或不伴肾小球滤过率($eGFR < 60 \text{ mL/min}$)下降者,包括传统的慢性肾炎、慢性肾衰竭等疾病。由于 CKD 高患病率、高致残率、高医疗花费和低知晓率的特征,CKD 已成为全球范围内危害人类健康的重要公共卫生问题^[2]。传统中医无 CKD 病名,属于中医“水肿”“尿浊”“腰痛”“肾风”“关格”“癃闭”等范畴。邹云翔教授按现代医学病名,提出了 CKD 的医理源流、中医病名、病因病机、治法方药,开创温肾活血治疗肾病的法则,首创冬虫夏草治疗肾结核和尿毒症、用鲍鱼抗肾萎缩,最早运用大黄抢救尿毒症,在国内首次提出药物伤肾和激素造成的气血痰湿郁滞证以及防治方药,构建了邹氏肾科的学术框架,留下了许多宝贵的学术资源。

邹氏肾科在第二代领军人物、国医大师邹燕勤教授的带领下,进一步继承发扬邹云翔教授的治肾学术思想,并在临床实践中不断总结创新,以提高中医药治疗 CKD 临床疗效为指引,逐步构建完善了邹氏肾科“补益肾元”的核心医术,提出了 CKD 辨证标准及治肾创新四法,首创用雷公藤复方、大剂量生黄芪、系列虫类药治疗慢性肾脏病蛋白尿、用中药保留灌肠、中药穴位外敷治疗尿毒症、研制了多个院内制剂和国家中药新药。2022、2023 年度全国中医医院中医肾病学专科学术影响力排名连续位列第一。“邹氏肾科医术”已被确定为南京市非物质文化遗产保护项目。今将邹氏肾科“补益肾元”核心医术的创建和应用介绍如下。

1 “肾元学说”的创建

1.1 “肾元学说”的提出

邹氏肾科在中医学对肾脏传统认识的基础上创立了“肾元学说”。元者,始也,故肾元即生之本。《灵枢·经脉》云:“人始生,先成精,精成而后脑髓生,骨为干,脉为营,筋为刚,肉为墙,皮肤坚而毛发

长。”^[3]《素问·六节藏象论篇》又言:“肾者,主蛰,封藏之本,精之处也。”^[3]肾元既是对生命本质的概括,也是对肾脏功能和物质基础的阐述。肾元指肾之元气,是人体最基本、最重要的气,是维持生命活动的最基本物质。肾藏先天之精,以源于父母生殖之精的先天之精气为基础,又赖后天水谷之气的培育,进而化生为肾元。肾元乃肾阴、肾阳之总会,为一身阴阳脏腑之根本,是人身之物质基础。正如《图书编·养肾法言》所述:“肾在诸脏为最下,属水藏精。盖天一生水,乃人生身之本,立命之根也”^[4]。元,亦作“原”,《说文解字》谓:“原,水泉本也”^[5],故言肾元即生命原动力。肾藏精,精化气,肾元是生气之源,是生命力活动的原动力,具有推动人体生长发育,促进人体生殖机能生长,防御外邪入侵的作用。

《难经·三十六难》云:“命门者……原气之所系也。”^[6]肾元又为肾间动气,明代孙一奎借越人言:“肾间动气者,人之生命,五脏六腑之本,十二经脉之根,呼吸之门,三焦之原”^[7]。邹云翔教授在《中医肾病学》中对肾脏的构造与功能进行了详细的阐释,认为肾脏作为人体重要的排泄器官,参与人体的新陈代谢,产生此作用的基础是肾之元气。肾之元气包含元阴和元阳,正如《景岳全书·传忠录》所言:“命门为元气之根,为水火之宅,五脏之阴气非此不能滋,五脏之阳气非此不能发”^[8]。生命活动的中心在于五脏六腑,依赖于脏腑阴阳的协调,皆为阴阳之根——肾元所主。《医学正传》云:“肾元盛则寿延,肾元衰则寿夭。”^[9]总而言之,“肾元学说”既是对生命本质的高度概括,也是对生命活动本质与内涵的深刻解析,为疾病的临床诊疗以及养生防病、延年益寿奠定了理论基础。

1.2 慢性肾脏病的病因病机

邹云翔在《中医肾病学》中提出了慢性肾脏疾患的“肾劳”病名:“各种慢性肾脏疾患,在中医说来……都包括在肾脏内伤中,有严重的病证,则更称之为肾劳”^[1],并提出了“肾元虚衰”(肾脏内伤)的致病说(内因)。肾元充盈,则阴阳平衡,脏腑功能协调,生命活动强健,风雨寒热不得虚,邪不能独伤人,故“肾元虚衰”是肾脏疾病乃至所有疾病发生的内在根本因素。现代医学也发现,肾脏病的发生机制中尽管有免疫介导、遗传易感性等因素参与,但是其病理变化、治疗效应、预后转归等与基因亦密切相关^[10]。

(1)药毒致病。邹云翔教授在20世纪70年代提出药物伤肾的“药毒”致病说(外因),指出了药物可以直接损伤肾元,继而为病^[11]。随着医学的发展以及疾病谱向癌症等慢性疾病的转变,诸如关木通、青木香、马兜铃、广防己、汉中防己这类含马兜铃酸的中草药及马钱子、朱砂等天然药物导致“肾元虚衰”的案例越来越少,而氨基苷类药物、解热镇痛类化合物药物,重金属制剂以及阿霉素、顺铂等具有细胞毒性作用的化疗药物和造影剂逐渐成为药毒导致“肾元虚衰”的主要原因。

(2)风毒致病。伴随工业化导致的环境改变,空气中的有害物质,“风毒”也成了新的一种导致“肾元虚衰”的影响因素(外因)。环境污染形成的雾霾中含有多种致病的颗粒物。雾,古称“冒湿”,为湿邪属阴;霾为热邪属阳。雾与霾相合为病,其特征与湿热病因相似,易阻遏脾之升清运化和肾之封藏开合,以致水土无制、精微不封。故“风毒伤肾”临床主要可表现水肿、蛋白尿等。

(3)慢性肾脏病病机变化规律。邹氏肾科团队通过分析1981—1984年邹云翔教授25 000诊次CKD患者医案数据,得到5条病机变化规律:①病机特点为虚实夹杂,以虚为主;②病变部位以肾为中心,影响肺、脾、肝;③常兼夹外感、水湿、湿热、瘀血等病邪,导致病情反复、迁延不愈;④一般变化规律是先伤于气,后损于阴;⑤必然转归是气阴两虚或肾元衰竭^[12]。

1.3 “肾元学说”指导中医肾病辨证

邹氏肾科团队20世纪80年代初通过分析肾系疾病的常见证候及症状,归纳其为本虚、标实、本虚标实三大证,临床上以本虚标实证最为多见,往往是一个本虚证兼夹1~2个乃至3个标实证。1986年,邹燕勤教授带领团队基于肾元不足为本的慢性肾炎核心病机,提出“本虚标实,标本结合”的慢性肾炎辨证分型标准,并形成了《慢性原发性肾小球疾病中医辨证分型试行方案》。该方案以本虚为纲,标实为目,明确了本虚证与标实证的主次关系。以本虚证为主证,标实证为兼证,每一证候下列主症与次症作为诊断依据。1987年,邹燕勤教授又提出了慢性肾衰竭的中医辨证分型标准。20世纪90年代,王钢等人在临床证候学研究发现慢性肾衰尿毒症患者气血阴阳虚损明显,进而对全国慢性肾衰中医辨证分型标准进行了进一步的分析和总结^[13]。2002年国家药监局制定的《中药新药临床研究指导

原则》中慢性肾炎、慢性肾衰竭临床研究指导原则中的中医证候诊断标准即以邹氏肾科提出的相关方案为蓝本制订,并沿用至今。21世纪初,王钢等人提出了糖尿病肾病的病机以肾为本,以脾为枢,气阴两虚证贯穿糖尿病肾病始终是最基本的证型,阴阳两虚、肾元衰惫证是糖尿病肾病的最终转归^[14]。时至今日,逐渐形成了“肾元学说”指导下全面的中西医结合防治CKD一元化体系。

(1)CKD防治应从CKD1期抓起,早期筛查与诊断,全面落实各项治疗策略,充分发挥中西医互补治疗难治性肾病综合征,中医中药防治激素、免疫抑制剂副作用,控制反复发作。

(2)在CKD2~3期,是稳定延缓发展成CKD4~5期的关键阶段,应进一步加强健康管理,评估控制原发病对预后影响的各种因素,突出中医补益肾元理论指导下的多种新治法运用,配合国家Ⅲ类中药新药降低尿蛋白“黄蛭益肾胶囊”、恢复肾功能“参乌益肾片”的中成药使用。

(3)在CKD4~5期,应努力寻找CKD进展因素,防治并发症,特别对进入4~5期患者病情严重、症候多变特征,应积极用中医中药随症论治、多途径多靶点综合治疗,进一步提高我国中医中药、中西医结合防治CKD的临床疗效。

2 补益肾元核心医术

肾元为五脏六腑阴阳之根本,气化运动依赖于肾中元气。肾元不足,气化功能虚弱,精、气、血、津液等物质代谢与转化发生障碍,临床可表现为水肿、蛋白尿、血尿、氮质血症、贫血等。邹氏肾科以此创立了补益肾元的CKD治疗总则。补益肾元目的有四:一是以“维护肾气”为首,维护肾气即加强肾脏气化功能,注重阴阳之调和,依据“阴阳互根”之理,以阴阳平和为期,力求增一分元阳、复一分真阴;二是以“和缓”为宗^[15],补益肾元用药和缓醇正,以平为期,顾护正气,平调脏腑阴阳,以达稳中求效;三是以“补益肾元”为总则,以肾为主,兼顾他脏,整体调摄,不泥于纯补,当分清主次缓急;四是结合CKD病机虚实夹杂、以虚为主的特点,创立补益肾元为主,兼顾活血渗湿、清利湿热、祛风解毒、泄浊通络四大法。

2.1 补益肾元、活血渗湿法

该法主治CKD1~3期、气阴两虚兼瘀血水湿证。邹云翔教授早于1955年《中医肾病疗法》中就提出活血化瘀法治疗肾病^[1],此后邹氏肾科团队也

对破瘀活血、搜风通络等虫类药物在临床中的疗效进行了观察^[16]。《金匱要略》云：“血不利则为水”^[17]，邹燕勤教授认为肾脏乃运行气血之脏腑，脾肾两虚、水湿内停是肾脏气血不畅、脉络瘀阻的常见病因，故提出活血化瘀治疗慢性肾脏病的治法^[18]。20 世纪 80 年代邹氏肾科发现慢性肾炎脾肾阳虚证逐渐减少，气阴两虚证逐渐增多，据此邹云翔教授针对 CKD 气阴两虚证的特点，于 1980 年传授了治疗 CKD 气阴两虚证的益气养阴经验方。其方药组成为生黄芪、枸杞子、山药、杜仲、紫河车、北沙参、墨旱莲、水蛭、参三七、益母草、薏苡仁、车前子、玄参、怀牛膝。功能补益肾元、益气养阴、化瘀通络、渗湿利水^[19-20]。

2.2 补益肾元、清利湿热法

该法主治 CKD1~3 期脾肾气虚兼湿热证。20 世纪末，邹氏肾科团队发现慢性肾炎最常见的证候是脾肾气虚兼有湿热证，提出脾肾气虚、湿热伤肾是慢性肾炎的基本病机，并总结出补益肾元、清利湿热的治法^[21]。邹燕勤教授提出湿热是慢性肾炎重要的病理因素，贯穿病程始终，故而清热利湿之法也要贯穿治疗始终，并根据湿热之病位遣方用药。湿热壅结上焦，可选用银翘散加减，常用金银花、连翘、炒黄芩、黑玄参、桔梗、射干、牛蒡子等清咽利湿解毒。湿热蕴结中焦，可选用葛根芩连汤、平胃散加减，常用制苍白术、黄连、马齿苋、凤尾草、车前草、荠菜花等清利湿热。湿热流注下焦，可选用八正散加减，常遣扁蓄、瞿麦、石韦、黄蜀葵花、猫爪草、猫须草、荔枝草、蒲公英、紫花地丁、车前草、白花蛇舌草等清热利湿解毒。湿热浸淫肌肤，常选五味消毒饮化裁，可用蒲公英、紫花地丁、金银花、土茯苓、地肤子、白鲜皮等清热利湿、解毒消肿。湿热流注肝经，可选用茵陈蒿汤加减，常用茵陈、黄芩、马鞭草、垂盆草、田基黄、金钱草等清肝利胆。湿热损伤肾络，血溢于外，出现肉眼血尿或镜下血尿者，可选小蓟饮子化裁，常用大蓟、小蓟、小槐花、生地榆、水牛角片、白茅根、荠菜花、仙鹤草、紫珠草等清热利湿、凉血止血，配合参三七粉止血而不留瘀。湿热弥漫三焦，方选三仁汤，通过宣上、畅中、渗下，使湿热之邪分消走泄。以补益肾元、清利湿热法为纲，选用生黄芪、牛膝、石韦、青风藤、茯苓皮等药物，总结形成了治疗慢性肾炎气虚证的经验方健肾片，并开展了一系列临床及实验研究^[22]。

2.3 补益肾元、祛风解毒法

该法主治 CKD1~3 期肾虚风毒内扰证。风为百病之长，早在《内经》中就已经有了风邪致肾病的论述，即以浮肿为临床表现的风水病和肾风病。然风邪又常与湿邪相挟为患，表现为尿蛋白难消，病情反复，难以缓解。20 世纪 70 年代后期，邹燕勤教授在运用双藤合剂治疗 CKD 患者时发现该药具有明显降低尿蛋白的作用，故邹燕勤教授总结经验运用祛风湿法治疗风湿相合而蛋白尿难消的患者，常选取青风藤、雷公藤、鸡血藤等藤类药物。1978 年邹氏肾科团队在双藤合剂中加入甘草改为肾炎合剂，开启从风论治肾病之先河，1984 年又在肾炎合剂中加入黄芪、山萸肉，研发出肾炎合剂 II 号，将补益肾元药物与雷公藤复方制剂联合运用，正式建立补益肾元、祛风解毒法。20 世纪末，邹氏肾科团队继续对肾炎合剂 II 号改进，研制出院内制剂肾炎灵颗粒(片)，并开展了一系列临床和实验研究。研究证实，肾炎灵颗粒(片)可明显改善难治性肾病综合征患者临床症状，对尿蛋白、血浆白蛋白、胆固醇、甘油三酯等指标具有显著调节作用，其作用机理可能与诱导肾系膜细胞凋亡、阻滞系膜细胞增殖以及改善脂质代谢、血流变和抗氧自由基等相关^[23]。

2.4 补益肾元、泄浊通络法

该法主治 CKD3~5 期肾虚浊瘀内阻证。1959 年邹云翔教授首次运用大黄附子汤救治尿毒症，并出版专著《严重尿中毒中医治疗一得》，为泄浊通络治疗肾衰的治法奠定了基础。邹燕勤教授后续主持了卫生部课题“慢性肾衰竭辨证论治临床规律和原理研究”，对邹云翔教授经验方保肾甲丸、乙丸的临床疗效与作用原理进行了研究，总结出慢性肾衰竭“肾元衰竭，湿毒滞留，浊瘀内阻”的病机特点，提出肾元衰竭是病变之本，浊瘀内阻是发病之标，故而创建了补益肾元、泄浊通络法。泄浊通络以大黄为核心，口服方中宜用熟大黄泄浊逐瘀，配合赤芍、牛膝等活血化瘀；灌肠方则首选生大黄，借其性猛力专，促邪排出。邹氏肾科团队后续对保肾乙丸进行精简，研制了院内制剂保肾片。药物组成为菟丝子、制何首乌、太子参、制苍术、茯苓、枸杞子、怀牛膝、泽兰、赤芍、熟大黄、车前子、泽泻。以补益肾元、平补平泻、缓缓而治为特点，以扶正祛邪、标本兼顾为治疗原则。诸药合用，攻补兼施，标本兼顾，共奏补益肾元、健运脾胃、活血通络、渗湿泄浊之效。

3 “补益肾元”核心术代表药物作用机制

3.1 黄蛭益肾胶囊作用机制

黄蛭益肾胶囊在多种肾病动物模型及体外研究中展现出较好的药效学作用。在 C-BSA 诱导的膜性肾炎家兔模型中,黄蛭益肾胶囊可以降低 24 h 尿蛋白定量、血肌酐、尿素氮水平,减轻肾小球病理改变,表明黄蛭益肾胶囊可以降低毛细血管壁的通透性,减少渗出,促进内皮系统对循环免疫复合物的清除,提高系膜细胞对免疫复合物的吞噬清除能力^[24]。在肾病综合征大鼠模型中,黄蛭益肾胶囊不仅可以降低大鼠尿蛋白、血胆固醇含量,还可以提高超氧化物歧化酶(SOD)含量,通过清除氧自由基,改善肾小球和肾小管病理损伤,其分子靶点可能是 Dicer, rno-miR-24, rno-miR-30c, rno-miR-23a^[25]。在慢性肾衰的家兔模型中,黄蛭益肾胶囊可以降低血肌酐、尿素氮水平,改善肾小球毛细血管通透性,抑制间质结缔组织增生^[26]。此外,研究发现黄蛭益肾胶囊可显著减少单侧输尿管结扎(UUO)模型小鼠肾组织 Akt 和 GSK-3 β 蛋白磷酸化水平及纤维化相关蛋白表达,提示其作用机制可能通过 Akt/GSK-3 β 信号通路,抑制上皮-间质转化,减轻肾间质纤维化^[27]。

3.2 参乌益肾片作用机制

参乌益肾片功能补益肾元、泄浊通络,在 CKD3~5 期的多种体内外模型中体现出良好的药理作用。体内研究方面,在腺嘌呤诱发慢性肾功能衰竭的大鼠模型中,参乌益肾片均可降低肾衰大鼠的血清肌酐、尿素氮水平,减轻肾小球肥大,抑制系膜细胞及基质增生,减轻肾小管扩张及间质纤维化,提示其作用机制可能与减轻肾小球损害,保护肾小管,修复肾间质损害有关^[28]。此外,参乌益肾片还可以降低肾衰大鼠血浆血栓素 B2(TXB2)、内皮素-1(ET-1)水平,提示其在改善肾脏血液动力学方面也有治疗作用^[29]。在食盐敏感性高血压大鼠肾损害模型中,参乌益肾片不仅可以降低血清肌酐和尿蛋白的水平,还可以减少肾脏中氧化低密度脂蛋白受体的表达,下调肾脏转化生长因子(TGF- β)和 I 型胶原产生,证明参乌益肾片在继发性的肾损伤中也有保护作用^[30]。

体外研究方面,系膜细胞增生和细胞外基质的积聚是肾小球硬化的主要因素。将健康志愿者服用参乌益肾片后的含药血清加入人系膜细胞,发现系膜细胞的增殖被抑制,流式细胞仪提示血清干预组的系膜细胞存在明显的亚 G1 峰(凋亡峰),且细胞阻滞在 G0/G1 期,证明参乌益肾片可能是通过诱导

系膜细胞凋亡来对抗有丝分裂增强所致的细胞聚集,从而减少系膜细胞数量^[31]。肾小球内压升高会增加系膜细胞机械性伸展的程度,加速肾小球硬化。在体外机械性伸展模型中,研究发现机械性伸展刺激会诱导系膜细胞增加 TGF- β 和 I、IV 型胶原 mRNA 的表达,参乌益肾片对此有明显抑制作用^[32]。

4 应用推广

4.1 理论经验的传承推广

邹氏肾科团队在全国 30 多个省份、150 多个城市、300 多个医院广泛开展了“补益肾元”理论与临床应用的推广;定期举办继续教育学习班,传授邹云翔教授及国医大师邹燕勤教授补益肾元学术思想和临床用药经验,累计传授各级医师 3 000 余人;重点培养了全国各地进修医师及传承人 300 余名。通过世界中医药学会联合会肾病专委会 1~14 届国际学术大会、中华中医药学会肾病分会 2~36 届全国大会演讲以及全国中医肾病医疗中心多次对外协作课题等方式,将该成果传播到世界各国中西医肾病领域人数超十万人。

4.2 诊疗方案的应用推广

邹氏肾科团队成果已经纳入牵头制定的国家中医药管理局慢肾风(慢性肾小球肾炎)诊疗规范,参与制定了中华中医药学会《IgA 肾病的诊断、辨证分型和疗效评定》《慢性肾衰竭的诊断、辨证分型及疗效评价》,中国中西医结合学会《慢性肾衰竭中西医结合诊疗指南》。参与编写新世纪全国高等医药院校规划教材《中西医结合内科学》。补益肾元 2 个代表药“黄蛭益肾胶囊”和“参乌益肾片”分别由中华中医药学会肾病专业委员会牵头制定临床应用指南,并发布到全国中医、中西医结合、西医肾脏病领域,已在全国 30 多个省、150 多个城市、300 多家医院应用,体现了中医药治疗慢性肾脏病的特色优势及良好的经济和社会效益。

4.3 产业转化

邹氏肾科团队共创新研发了 6 种中药院内制剂,目前仍在江苏省中医院临床使用,其中健肾片、保肾片、肾炎灵颗粒成果转让给江苏康缘药业股份有限公司,肾炎宁胶囊成果转让给雷允上药业集团有限公司。开发成功 2 个国家三类中药新药“参乌益肾片”和“黄蛭益肾胶囊”总销售额 13.1 亿元。

5 结语

邹氏肾科团队历时 70 年的临床实践与研究,经几代人的传承创新,从病名、病因病机、辨证标准、治

法方药等构建以“补益肾元”为理论核心的肾病辨治体系。该理论体系紧密结合临床实际,直面疑难问题,全面指导肾病临床诊疗。邹氏团队以该理论体系为指引,在临床应用与转化中已取得丰硕的成果,并围绕临床疗效、病证本质与作用机制持续开展临床与实验研究,为邹氏肾科核心学术“补益肾元”理论体系的创新发展与发扬光大继续不断努力,进一步提高治疗慢性肾脏病的临床疗效。

参考文献:

- [1] 邹云翔. 中医肾病疗法[M]. 南京:江苏人民出版社, 1955.
ZOU Y X. Traditional Chinese medicine nephropathy therapy [M]. Nanjing: Jiangsu People's Publishing House, 1955.
- [2] GBD Chronic Kidney Disease Collaboration. Global, regional, and national burden of chronic kidney disease, 1990-2017: A systematic analysis for the Global Burden of Disease Study 2017[J]. Lancet, 2020, 395(10225): 709733.
- [3] 程士德. 内经讲义[M]. 上海:上海科学技术出版社, 1984: 68, 43.
CHENG S D. Lectures on *The inner classic* [M]. Shanghai: Shanghai Science and Technology Press, 1984: 68, 43.
- [4] 郑洪新. 中医基础理论专论[M]. 北京:中国中医药出版社, 2016:118.
ZHENG H X. A monograph on the basic theory of traditional Chinese medicine [M]. Beijing: China Traditional Chinese Medicine Press, 2016: 118.
- [5] 陆宗达. 说文解字通论[M]. 北京:北京出版社, 1981:102.
LU Z D. General theory of explanation of Chinese characters [M]. Beijing: Beijing Publishing House, 1981: 102.
- [6] 牛兵占. 难经 大字版[M]. 北京:中国盲文出版社, 2013:26.
NIU B Z. The classic of difficult issues (large print version) [M]. Beijing: China Braille Press, 2013: 26.
- [7] 孙一奎. 孙一奎医学全书[M]. 太原:山西科学技术出版社, 2023:661.
SUN Y K. Sun Yikui's complete medical book [M]. Taiyuan: Shanxi Science and Technology Press, 2023: 661.
- [8] 张介宾. 景岳全书:上[M]. 北京:中国中医药出版社, 2023:48.
ZHANG J B. The complete works of Zhang Jingyue; Vol. I [M]. Beijing: China Press of Traditional Chinese Medicine, 2023: 48.
- [9] 虞抟. 医学正传[M]. 北京:中医古籍出版社, 2002:10.
YU T. Medical biography [M]. Beijing: Chinese Ancient Books Publishing House, 2002: 10.
- [10] 李奕祺. 元气、原气与基因关系初探[J]. 国医论坛, 2002, 17(2): 46-48.
LI Y Q. Preliminary study on the relationship between primordial qi, original qi and genes[J]. Forum Tradit Chin Med, 2002, 17(2): 46-48.
- [11] 邹云翔. 邹云翔医案选[M]. 南京:江苏科学技术出版社, 1981: 55-58.
ZOU Y X. Selected medical records of Zou Yunxiang [M]. Nanjing: Phoenix Science Press, 1981: 55-58.
- [12] 王钢, 邹云翔, 邹燕勤, 等. 对慢性原发性肾小球疾病气阴两虚证的研究[J]. 中国医药学报, 1988, 3(1): 19-23, 77.
WANG G, ZOU Y X, ZOU Y Q, et al. A study of the qi and Yin deficiency syndrome of chronic primary glomerulonephritis [J]. China J Tradit Chin Med Pharm, 1988, 3(1): 19-23, 77.
- [13] 孔薇, 王钢, 邹燕勤, 等. 慢性肾功能衰竭中医证型标准化研究探讨[J]. 南京中医药大学学报, 1999, 15(1): 17-19.
KONG W, WANG G, ZOU Y Q, et al. On standardization of TCM syndromes of chronic renal failure [J]. J Nanjing Univ Tradit Chin Med, 1999, 15(1): 17-19.
- [14] 张建伟, 王钢. 中医分期辨证论治糖尿病肾病的理论与临床研究 [C]. 天津:第四届国际中西医结合肾脏病学术会议, 2006.
ZHANG J W, WANG G. Theoretical and clinical research on the treatment of diabetic nephropathy by TCM stage differentiation and differentiation [C]. Tianjin: The 4th International Conference on Integrated Traditional Chinese and Western Medicine for Nephrology, 2006.
- [15] 邹燕勤, 王钢, 朱俊, 等. 邹氏肾科对孟河医派核心学术思想“和缓学说”的传承与发展[J]. 江苏中医药, 2023, 55(6): 1-6.
ZOU Y Q, WANG G, ZHU J, et al. Inheritance and development of ZOU's nephrology on the core Menghe medical thought of "HE HUAN" [J]. Jiangsu J Tradit Chin Med, 2023, 55(6): 1-6.
- [16] 王钢, 余承惠, 郭惠芳. 10 种虫类药在治疗肾小球疾病中的应用[J]. 中医杂志, 1987, 28(9): 31-34.
WANG G, YU C H, GUO H F. Application of 10 insect drugs in treating glomerular diseases [J]. J Tradit Chin Med, 1987, 28(9): 31-34.
- [17] 李克光. 金匮要略讲义[M]. 上海:上海科学技术出版社, 1985: 166.
LI K G. Lectures on *Essentials from the golden cabinet* [M]. Shanghai: Shanghai Science and Technology Press, 1985:166.
- [18] 孔薇, 周恩超. 邹燕勤肾病十讲[M]. 北京:科学出版社, 2019.
KONG W, ZHOU E C. Zou Yanqin's ten lectures on kidney disease [M]. Beijing: Science Press, 2019.
- [19] 邹燕勤, 王钢, 易岚, 等. 益气养阴方治疗慢性肾脏病气阴两虚证述要[J]. 江苏中医药, 2024, 56(6): 1-4.
ZOU Y Q, WANG G, YI L, et al. Treatment of qi and Yin deficiency syndrome in chronic kidney disease with supplementing qi and nourishing Yin prescription [J]. Jiangsu J Tradit Chin Med, 2024, 56(6): 1-4.
- [20] 何立群. 黄蛭益肾胶囊治疗慢性肾脏病专家共识[J]. 中国中西医结合肾病杂志, 2019, 20(7): 656-658.
HE L Q. Expert consensus of Huangzhi Yishen capsule in treating chronic kidney disease [J]. Chin J Integr Tradit West Nephrol, 2019, 20(7): 656-658.
- [21] 易岚, 周恩超, 李华伟. 邹燕勤教授运用补气清利法治疗慢性肾炎的经验[J]. 四川中医, 2010, 28(9): 1-3.
YI L, ZHOU E C, LI H W. Professor Zou Yanqin's experience in treating chronic nephritis with the method of invigorating qi and clearing away excess heat [J]. J Sichuan Tradit Chin Med, 2010, 28(9): 1-3.
- [22] 王钢, 孙伟, 曾安平, 等. 健脾益肾补气法治疗慢性肾炎气虚证的临床和实验研究[J]. 南京中医药大学学报, 1997, 13(6): 333-335, 341.
WANG G, SUN W, ZENG A P, et al. Strengthening the spleen, tonifying the kidney and invigorating qi in treating qi-deficiency syndrome of chronic nephritis [J]. J Nanjing Univ Tradit Chin Med, 1997, 13(6): 333-335, 341.
- [23] 邹燕勤, 王钢, 朱俊, 等. 邹氏补益肾元、祛风解毒法治疗难治性肾病综合征述要[J]. 江苏中医药, 2024, 56(8): 1-5.
ZOU Y Q, WANG G, ZHU J, et al. Summary of Zou's method of tonifying kidney essence, dispelling wind and detoxifying for the treatment of refractory nephrotic syndrome [J]. Jiangsu J Tradit Chin Med, 2024, 56(8): 1-5.
- [24] 董小玉, 何原惠, 王钢, 等. 益气养阴法治疗膜性肾炎的实验研究[J]. 实用中医内科杂志, 1987, 1(2): 65-68.
DONG X Y, HE Y H, WANG G, et al. Experimental study on the treatment of membranous nephritis by supplementing qi and nourishing Yin [J]. J Pract Tradit Chin Intern Med, 1987, 1(2): 65-68.

- [25] ZHOU X F, ZHOU W E, LIU W J, et al. A network pharmacology approach to explore the mechanism of HuangZhi YiShen capsule for treatment of diabetic kidney disease[J]. *J Transl Int Med*, 2021, 9(2): 98-113.
- [26] 王钢,邹燕勤,董小玉,等. 用冷冻手术制作慢性肾衰动物模型[J]. *中华肾脏病杂志*, 1988, 4(6): 344.
WANG G, ZOU Y Q, DONG X Y, et al. Animal model of chronic renal failure prepared by cryosurgery[J]. *Chin J Nephrol*, 1988, 4(6): 344.
- [27] 刘鹏,张浩军,王璐,等. 黄蛭益肾胶囊减轻 UUO 小鼠肾脏纤维化的机制研究[J]. *中国中西医结合肾病杂志*, 2023, 24(2): 104-107, 189.
LIU P, ZHANG H J, WANG L, et al. Huangzhi Yishen capsules alleviates kidney fibrosis via suppressing Akt/GSK-3 β signaling pathway in UUO mice[J]. *Chin J Integr Tradit West Nephrol*, 2023, 24(2): 104-107, 189.
- [28] 王钢,邹燕琴,孔薇,等. 邹云翔教授治疗慢性肾衰竭名方参乌益肾片新药开发总结[J]. *世界中医药*, 2013, 8(9): 989-993.
WANG G, ZOU Y Q, KONG W, et al. Research and exploration of Shenwuyishen tablets, prescription of Professor Zou Yunxiang, on chronic renal failure[J]. *World Chin Med*, 2013, 8(9): 989-993.
- [29] 倪斌,仲昱,王钢. 保肾片对慢性肾功能衰竭大鼠血浆 ET-1、TXB₂ 及 6-keto-PGF_{1 α} 的影响[J]. *南京中医药大学学报(自然科学版)*, 2001, 17(2): 93-95.
NI B, ZHONG Y, WANG G. Effect of Baoshen Tablet on plasma ET-1, TXB₂ and 6-keto-PGF_{1 α} of rats with chronic renal failure[J]. *J Nanjing Univ Tradit Chin Med*, 2001, 17(2): 93-95.
- [30] 王钢,仲昱,孔薇,等. 保肾片对食盐敏感性高血压大鼠肾损害的保护[J]. *中华肾脏病杂志*, 2003, 19(3): 185-186.
WANG G, ZHONG Y, KONG W, et al. Protective effect of Baoshen Tablets on renal damage in salt-sensitive hypertensive rats[J]. *Chin J Nephrol*, 2003, 19(3): 185-186.
- [31] 王钢,刘丽,朱晓雷,等. 保肾片对人系膜细胞增殖、凋亡和细胞周期的影响[J]. *中国中西医结合肾病杂志*, 2002, 3(8): 442-444.
WANG G, LIU L, ZHU X L, et al. Effect of Baoshen Tablet on proliferation, apoptosis and cell cycle of human mesangial cell[J]. *Chin J Integr Tradit West Nephrol*, 2002, 3(8): 442-444.
- [32] 王钢,孔薇,仲昱,等. 保肾片对系膜细胞机械性伸展诱导的增殖因子和细胞外基质成分的影响[J]. *中国中西医结合肾病杂志*, 2003, 4(1): 6-9.
WANG G, KONG W, ZHONG Y, et al. Effect of Baoshenpian Tablet on the proliferative factors and extracellular matrix of mesangial cells stimulated by mechanical stretch[J]. *Chin J Integr Tradit West Nephrol*, 2003, 4(1): 6-9.

(编辑:叶亮)