

· 学术探讨 ·

基于五运六气气化理论辨析少阳病

郑晓红¹, 唐心浩²

(1. 南京中医药大学中医药文献研究院, 江苏 南京 210023; 2. 南京中医药大学医学院·整合医学学院, 江苏 南京 210023)

摘要: 基于《黄帝内经》与《伤寒论》, 结合历代医家学术思想与临床经验, 辨析少阳病。认为《黄帝内经》为《伤寒论》的主要学术渊源之一, 《黄帝内经》少阳相火病与《伤寒论》少阳病有相似之处, 但《黄帝内经》少阳相火病所涉及范围更为广泛, 而《伤寒论》对其少阳病的论述更为精详。并且论述了基于五运六气气化理论对少阳病的辨证, 提出少阳病分为经证、腑证、热化证、寒化证。天地少阳相火气化异常, 可以影响人身少阳经气运行及其所络属脏腑的气化, 从而引发少阳病, 其病症特点随少阳相火与其余运气因素相临的不同情况而不同。人身少阳相火气化异常, 多引动太阴、阳明、少阴等气化异常。少阳病病性多为火热、湿热、实证, 亦可兼寒化等证, 病位多在少阳经及其所络属之脏腑。少阳病往往经证与腑证并见, 易气郁化火, 与阳明燥金、太阴湿土、少阴君火相搏结, 生痰、生饮、生水, 亦有少阳寒化证及寒热错杂证存在。

关键词: 少阳病; 少阳相火; 黄帝内经; 伤寒论; 五运六气; 气化

中图分类号: R226 **文献标志码:** A **文章编号:** 1672-0482(2023)12-1165-09

DOI: 10.14148/j.issn.1672-0482.2023.1165

引文格式: 郑晓红, 唐心浩. 基于五运六气气化理论辨析少阳病[J]. 南京中医药大学学报, 2023, 39(12): 1165-1173.

Differentiation and Analysis of Shaoyang Xianghuo Disease Based on the Qi Transformation Theory of Five Yun and Six Qi

ZHENG Xiao-hong¹, TANG Xin-hao²

(1. Institute of Literature in Chinese Medicine, Nanjing University of Chinese Medicine, Nanjing 210023, China; 2. School of Medicine & Holistic Integrative Medicine, Nanjing University of Chinese Medicine, Nanjing 210023, China)

ABSTRACT: Based on *The Yellow Emperor's Inner Classic* and *Treatise on Cold Damage*, combined with the academic ideas and clinical experience of traditional Chinese medicine, this study distinguishes and analyzes Shaoyang disease. *The Yellow Emperor's Inner Classic* is one of the main academic sources of *Treatise on Cold Damage*. Therefore, there are similarities between the Shaoyang Xianghuo disease in *The Yellow Emperor's Inner Classic* and the Shaoyang Xianghuo disease in *Treatise on Cold Damage*. However, the scope of the Shaoyang Xianghuo disease in *The Yellow Emperor's Inner Classic* is broader, and the Shaoyang disease in *Treatise on Cold Damage* is more refined and auspicious, but it still falls within the category of Shaoyang Xianghuo disease in *The Yellow Emperor's Inner Classic*. And it discusses the differentiation of Shaoyang disease based on the qi transformation theory of five yun and six qi, and proposes that Shaoyang disease can be divided into meridian syndrome, visceral syndrome, heat transformation syndrome, and cold transformation syndrome. Abnormal qi transformation of the Shaoyang Xianghuo of the heaven and earth can affect the movement of Shaoyang meridian qi in the human body and the movement of the organs connected to it, thus causing Shaoyang disease. The characteristics of the disease vary depending on the combination of the Shaoyang Xianghuo and other Yunqi factors. Abnormality in the body's Shaoyang Xianghuo qi transformation often causes abnormal transformation of Taiyin, Yangming, Shaoyin, and other factors. Shaoyang disease is mostly characterized by fire heat, dampness heat, and excess syndrome, as well as concurrent cold transformation, mixed cold and heat, and deficiency syndrome. The disease is mostly located in the Shaoyang meridian and its affiliated organs. Shaoyang disease often occurs in combination with the meridian syndrome and the visceral syndrome, and is prone to qi stagnation and fire transformation. It fights with the Yangming dry gold, Taiyin damp soil, and Shaoyin monarch fire, resulting in the production of phlegm, fluid, and water, as well as Shaoyang cold transformation syndrome and mixed cold and heat syndrome.

KEYWORDS: Shaoyang disease; Shaoyang Xianghuo; *The Yellow Emperor's Inner Classic*; *Treatise on Cold Damage*; Five Yun and Six Qi; qi transformation

中医五运六气气化理论(以下简称“运气气化理论”)根源于《黄帝内经》,《黄帝内经》通过运气

收稿日期: 2023-02-11

基金项目: 国家社会科学基金重大项目(18ZDA322); 江苏省卫生健康委 2022 年度医学科研重点项目(ZD2022068); 江苏省中医药科技发展计划委托研究项目(2022WTZX02); 国家级大学生创新训练项目(202210315128Z); 南京中医药大学 2023 年人工智能“揭榜挂帅”项目

通信作者: 郑晓红, 女, 研究员, 博士生导师, 主要从事中医经典理论与临床、中医疫病学研究, E-mail: zhengxiaohong@njucm.edu.cn

气化理论将万物一气及天人合一等中国传统宇宙观、自然观、生命观应用于疾病的防治之中。运气气化理论注重天道-气候-物候-病候之间的关系,关注天地气化对于人身之影响及人身内部六气气化关系之调畅^[1]。目前,学界尚未形成基于《黄帝内经》运气气化理论的辨证论治体系,且学界多据《伤寒论》六经学说进行论治,而少有对基于运气气化理论的三阴三阳六气病辨治体系进行深入的探讨。

《素问·生气通天论》云:“天地之间,六合之内,其气九州、九窍、五脏十二节,皆通乎天气……数犯此者,则邪气伤人,此寿命之本也。”^{[2]10} 人身脏腑气化受天地气化调控,若人不知养慎,行事与天地气化规律相干,则致百病丛生。据运气大司天理论,自1984年至2043年为厥阴风木司天,少阳相火在泉,临床发现人群疾病往往可见少阳相火病特征,脑梗死、冠状动脉粥样硬化性心脏病等心脑血管疾病与肠癌、胃癌等肿瘤的发病规律与天地间少阳相火之气化密切相关^[3-7],故辨识天地间少阳相火之气作用于人身的发病特征,对疑难杂病的治疗具有重要价值,可为疾病的精准医疗策略提供新的思路和视角。

目前,学界对于少阳病的研究多针对特定疾病,从少阳相火异常角度阐发特定疾病的因机证治,如有医家提出从少阳相火疏泄异常论治甲状腺结节^[8],从少阳相火郁遏论治胃食道返流性咳嗽^[9],从疏利少阳调伏相火治疗 IgA 肾病^[10],从少阳相火不足论治抑郁症^[11]等,但尚未见从运气气化理论的角度论述少阳病的生理、病理及证候表现的相关报道。本文在先期对少阳相火气化体系研究的基础上,基于《黄帝内经》与《伤寒论》,结合后世医籍及现有临床经验,探讨少阳病的辨治思路,希望为医家辨识少阳病提供理论依据。

1 运气气化理论

运气气化理论是古人探讨自然变化的周期性规律及其对生命、疾病影响的一门学问,分别以五运及六气将气候、物候、病候进行年周期、季周期的归纳。《素问·五常政大论》云:“岁有胎孕不育,治之不全,何气使然?岐伯曰:六气五类,有相制胜也,同者盛之,异者衰之,此天地之道,生化之常也。”^{[2]303} 运气气化理论认为人体生命活动与天地之气升降运动密切相关,风、寒、暑、湿、燥、火六气出入其间,参与调控人体的生命活动。天地之气化失调则可引发人身内的气化异常,故人出生时段的五运六气因素与

中医体质分布特点具有较高的相关性^[12]。

五运季见于《素问·四气调神大论》等篇,其将木、火、土、金、水的五行生化顺序对应春、夏、长夏、秋、冬五季,是“五脏应四时”^{[2]17} 的历法基础。《周易时论合编》云:“六气,风初,热二,暑三,湿四,燥五,寒六。此每气六十度有奇者,万年不易之主气也。年之定司,而左右纪步者,每年一迁之客气也。”^[13] 六气季见于《素问·五运行大论》《素问·六元正纪大论》等篇,六气季为主气及客气共同所主。主气为常气,一年按照厥阴风木、少阴君火、少阳相火、太阴湿土、阳明燥金、太阳寒水的三阴三阳五行生化顺序分为六个时段。六气的时空气化特征亦受客气调控,客气加临于主气,共同影响气候、物候、病候情况。在相同主气的情况下,不同客气的加临可导致当季不同的气候、病候特征谱,客气与主气加临所产生的生克制化及相得、不相得的状态可能是每季气候、病候特征的关键因素,并且有研究指出瘟疫的发生与客主加临关系密切相关^[14]。需要指出的是,运气气化理论中客气的内涵与《伤寒论》中客气的内涵并不相同,运气气化理论中客气反映的是天地气交变化,其中客气对于人身的影响反映了气候对于疾病谱的规律性影响^[15],而《伤寒论》中的客气则指代人体内生之病气^[16]。

2 少阳相火的内涵

“相火”一词主要见于唐代王冰补入的《素问》运气七篇大论之中。在运气气化理论中,火被分为君、相二火以应三阴三阳之少阴与少阳:“少阴之上,热气主之……少阳之上,相火主之”^{[2]251}。《素问》认为天地之火气(相火)性为少阳。人气应天,人身少阳与天之少阳相通应,人体与天之六气相感相应之通路主要为人身之经络^[1],故少阳相火之气主要通过人之手足少阳经作用于人身。人身少阳相火气化体系的升发途径为命门→三焦→胆腑→心包。《医门棒喝》云:“相火足,气化行,则水道通利,而清浊不混。”^[17] 少阳相火藏于命门,犹如釜底之火,蒸腾肾水上荣脏腑。少阳相火在下亦温煦太阳膀胱,维护太阳膀胱气化功能正常。《素灵微蕴》云:“足少阳以甲木而化相火。”^[18] 藏于命门的少阳之气经由三焦通道上行至中焦与胆木相合,得胆木升发之气化生为相火,进而维护太阴湿土与阳明燥金之升降平衡,以助同处中焦的太阴脾与阳明胃腐熟水谷运化精微之功。此外,少阳相火所主胆腑与厥阴肝木互为表里,助厥阴肝木疏泄、藏血、藏魂。

《素问·天元纪大论》云:“君火以明,相火以位”^{[2]250},《兰室秘藏》云:“少阴为火,君主无为,不行其令,相火代之,兼心包络之脉出心系,分为三道,少阳相火之体无形,其用在其中矣。”^[19]少阳之气藉少阳三焦通道与胆木少阳升发之气自中焦流行至上焦,归于其所主之心包络,代君行令而布散火气,助肺宣化气精,助心主化血、主神明。综上,命门为少阳相火生化之源,三焦为少阳相火流行上下之通路,胆为助少阳相火生发之腑,心包为少阳相火代君行令之所,命门-三焦-胆腑-心包构成了少阳相火气化体系。

另外,少阳还有指代春季生发之气的含义,如《素问·四气调神大论》提出的肝通应春气等观点。故总结起来,《素问》中至少存在两种阴阳体系:一是二阴二阳四时体系,见于《素问·四气调神大论》等篇;二是三阴三阳六气体系,见于《素问·阴阳离合论》等篇。在三阴三阳六气体系中,少阳的含义主要有两方面内容:一是指与厥阴相表里的经络、脏腑,如“厥阴之表,名曰少阳”^{[2]34},“少阳主胆”^{[2]126},在此含义下,少阳病是对少阳经络及其所络脏腑病变的论述;二是用于阐明火气的气化规律,如“寅申之上,少阳主之”^{[2]252},在此含义下,少阳病是少阳气化异常对人身病候的影响,如“少阳司天,火气下临,肺气上从,白起金用,草木眚,火见燔炳,革金且耗,大暑以行,咳嚏鼽衄鼻窒,曰疡,寒热肘肿”^{[2]301-302}等。本文所述之少阳主要指三阴三阳六气体系中少阳的含义。

3 《黄帝内经》少阳相火病与《伤寒论》少阳病之关系

《伤寒论》云:“撰用《素问》《九卷》《八十一难》《阴阳大论》《胎胪药录》,并平脉辨证,为《伤寒杂病论》合十六卷”^{[20]13-14},可见《素问》为《伤寒论》主要学术渊源之一,《伤寒论》的理论基础与《素问》所载三阴三阳六气体系密不可分,故《伤寒论》对少阳病的论述与《素问》对于人身少阳气化紊乱所致病症相类,如《伤寒论》云:“少阳之为病,口苦,咽干,目眩也”^{[20]80},“少阳中风,两耳无所闻,目赤,胸中烦满而惊”^{[20]80}。《素问·热论》云:“三日少阳受之,少阳主胆,其脉循络于耳,故胸胁痛而耳聋。”^{[2]126}《素问·刺热》云:“热病先胸胁痛,手足躁”^{[2]129}等。虽然《黄帝内经》少阳相火病与《伤寒论》少阳病有相似之处,但二者在病因、病位、病性方面又有所区别。

3.1 病因方面

《素问·五运行大论》云:“上下相遘,寒暑相临,气相得则和,不相得则病。”^{[2]253}运气理论中的少阳相火病本质上是天地少阳相火气化异常引起人身少阳相火气化失调所致疾病,即本气自病。或因天地少阳相火亢盛而引发人身之少阳相火亢盛,或因天地少阳相火衰微而引发人身少阳相火衰微等,其基本原理即在于天人相应。而《伤寒论》所载少阳病,可为外感天地少阳相火之气,导致少阳本经受邪而感发,并可循经入腑;亦可由他经传变来,如邪由太阳经传变至少阳经而发;亦可因厥阴之邪外出少阳而发,即所谓脏邪还腑、阴病出阳等。总体来说,两者的发病均可由感受天地之三阴三阳之气而感发,但《伤寒论》少阳病除本经自病外,亦可由他经传变。

3.2 病位方面

《伤寒悬解》云:“少阳篇,半言脏病,半言腑病。少阳居半表半里之中,乃表里之枢机,阴阳之门户,阳盛则入腑,阴盛则入脏。少阳之经病,如小柴胡汤证,乃脏病腑病之连经,非第经病也。盖其胸胁痞硬,是阳明、太阴俱有之证,缘其脏腑胀满,壅碍胆经降路,经腑郁迫,故心胁痞硬。”^{[21]449}黄元御认为《伤寒论》中少阳病之病位是以位于半表半里的少阳转枢不利而致他经脏腑病变为先,而后表现为脏病、腑病连经之少阳病本病,其病位不仅位于足少阳经及其所络胆腑,亦有阳明、太阴等经。《中西汇通医经精义》云《伤寒论》少阳病:“少阳三焦内主膈膜,外主腠理,内外出入之气,均从腠理往来,故有邪在腠理则寒热往来,太阳之气不得外达诸证。上下往来之气均从膈膜行走,故有结胸、陷胸,邪欲入胃则呕,甚则呕吐不止诸证,凡此皆少阳不能司其转枢之过也。”^{[22]30}可见,《伤寒论》少阳病的病位,主要在足少阳胆经、胆腑,手少阳三焦经、三焦腑,亦可涉及其他经脏。

《黄帝内经》对少阳相火亢旺所致疾病记载为:“少阳所至为噎呕,为疮疡……少阳所至为惊躁,眚昧,暴病……少阳所至为喉痹,耳鸣,呕涌……少阳所至为暴注,瘕,暴死”^{[2]336-337},“少阳之胜,热客于胃,烦心心痛,目赤欲呕,呕酸善饥,耳痛溺赤,善惊谵妄,暴热消烁,草萎水涸,介虫乃屈,少腹痛,下沃赤白”^{[2]350},“少阳司天,火淫所胜,则温气流行,金政不平,民病头痛,发热恶寒而疟,热上皮肤痛,色变黄赤,传而为水,身面浮肿,腹满仰息,泄注赤白,疮

痰咳唾血,烦心胸中热,甚则鼻衄,病本于肺”^{[2]346-347},少阳相火气化失调所致疾病不仅涉及少阳经经气和少阳枢转不利所致的耳聋、喉痹、耳鸣、寒热更作等象,亦有少阳相火克伐阳明燥金导致属肺、胃、大肠病变,还有少阳相火代君行令所致的心与小肠病变。其病位与《伤寒论》少阳病有相同之处,但范围更广。另外,《黄帝内经》中亦记载了少阳相火虚衰所致的“腰腹痛而反恶寒,甚则下白溺白”^{[2]355}等病症,此病位主要位于根藏少阳相火的命门,而《伤寒论》对于少阳病的论述并未涉及命门火衰的内容。

3.3 病性方面

《伤寒论》少阳病之立论主要基于人身少阳居半表半里之位,少阳病之病性以寒热往来多见,若少阳病传变至他经则可见他经合病之象,如邪自少阳传变至阳明,则见大柴胡汤证,非独见少阳病寒热往来之象。而《黄帝内经》对于天地少阳相火气化失调所致病症的论述有“少阳司天,客胜则丹胗外发,及为丹燥疮疡,呕逆喉痹,头痛嗌肿,耳聋血溢,内为癰疽;主胜则胸满咳仰息,甚而有血,手热”^{[2]355},“少阳在泉,客胜则腰腹痛而反恶寒,甚则下白溺白;主胜则热反上行而客于心,心痛发热,格中而呕”^{[2]355}等,少阳相火本气亢盛所致病症一般为炎火极上之象,而少阳相火之气不胜风、寒、燥、湿等气,则病性表现为他气之性或他气与少阳相火之气相兼之象,不仅有《伤寒论》少阳病“寒热往来”之象,或见湿热之象,或见阴火之象,或见风火、燥火之象。

综上所述,《黄帝内经》为《伤寒论》的主要学术渊源之一,《黄帝内经》少阳相火病与《伤寒论》少阳病相比,两者有许多相似的部分,但《黄帝内经》少阳相火病所涉及范围更为广泛,而《伤寒论》少阳病涉及范围则相对狭窄,不出《黄帝内经》少阳相火病范畴之外,但对少阳病的论述更为精详。《黄帝内经》对三阴三阳的认识,揭示了天人合一的天地气化、生命气化的规律,对三阴三阳气候、物候、病候的论述,深刻而全面,弥补了《伤寒论》仅论人身三阴三阳证候之不足。

值得指出的是,后世医家将运气气化理论中的“标本中气”理论与《伤寒论》六经辨证进行了融合,以运气气化理论阐释伤寒六经辨证,以六经辨证指导运气气化理论的临床实践。如黄元御《伤寒悬解》以少阳相火气化失调阐发了《伤寒论》少阳病的

病机内涵^{[21]523}。陈亦人指出,六经不仅代表经络,亦是风、寒、暑、湿、燥、火六气于人身周流运化之体现,六经与脏腑密切相关,更是阴阳、寒热、表里、虚实之代名词,六经病则可能是脏腑体系气化失调证候群的体现^[23]。顾植山认为六经辨证实质是三阴三阳六气辨证,运气理论中的“标本中气”理论是六气气化在《伤寒论》中的具体体现^[24]。当代医家多趋向于将《黄帝内经》运气气化理论的六气辨证与《伤寒论》的六经辨证相融合,即如《增订通俗伤寒论》所云:“故《内经》云,有其在标而求之于标,有其在本而求之于本,有其在标而求之于本,有其在本而求之于标,有其在标而求之于本。故治有取标而得者,有取本而得者;有逆取而得者,有从取而得者。知逆与从正行无间,知标本者万举万当。张长沙全部《伤寒论》悉根于此,此即六经气化之真理也,为治一切感证之首要。”^[25]

4 少阳病辨证

4.1 《黄帝内经》少阳相火病

《素问·六微旨大论》云:“上下之位,气交之中,人之居也”^{[2]270},“气交之分,人气从之,万物由之”^{[2]270}。天地气交是影响人体生理活动的重要外界因素,天地气化失调可致使人身阴阳气机紊乱,百病丛生。天地少阳相火气化异常,可以影响人身少阳经气运行及其所络之腑气化,从而引发疾病,其病症特点随少阳相火与其余运气因素加临的不同情况而不同。

4.1.1 少阳之政寅申之纪 《素问·六元正纪大论》中少阳之政寅申之纪在不同纪年的气候、病候特征见表1。少阳之政受年之大运的影响,表现出年运的气化特征。如壬寅、壬申太角之年,多见壬年掉眩、支胁、惊骇之症;甲寅、甲申太宫之年,多见甲年体重、肘肿、痞饮之症等。

4.1.2 少阳相火为司天、在泉 少阳相火司天,气候、病候的主要特征为炎火之象,对全年的气候都有影响,但在上半年更为明显(表2)。少阳在泉,对全年亦有影响,但主要在下半年,如《素问·至真要大论》记载:“客胜则腰腹痛而反恶寒,甚则下白溺白;主胜则热反上行而客于心,心痛发热,格中而呕”^{[2]355}。

4.1.3 少阳相火为主气 不同客气加临于主气少阳相火时的气候、物候特征见表3。客气为热、为燥、为风,则随相火之气共化为火气,天地可见火热相合、燥热相加、风火相煽之象,且民多发热病燥。然阳极阴生,火盛于上则寒生于下,寒湿与少阳相火

交争,故有寒热往来之少阳病特征。客气为寒、为湿 胜湿而现寒湿为病。之时,寒湿或与热交争而现外寒内热之象,或有火不

表1 少阳之政寅申之纪气候-病候特征

Table 1 Climatological and symptomatic characteristics of Shaoyang and Yinshen dominating year

寅申之纪	气候-病候
壬寅、壬申	其运风鼓,其化鸣紊启坼,其变振拉摧拔,其病掉眩,支胁,惊骇。
戊寅、戊申	其运暑,其化喧嚣郁燠,其变炎烈沸腾,其病上热郁,血溢,血泄,心痛。
甲寅、甲申	其运阴雨,其化柔润重泽,其变震惊飘骤,其病体重,胛肿,痞饮。
庚寅、庚申	其运凉,其化雾露清切,其变肃杀凋零,其病肩背胸中。
丙寅、丙申	其运寒肃,其化凝惨凜冽,其变冰雪霜雹,其病寒,浮肿。

表2 少阳司天之政气候、病候特征

Table 2 Climate and symptomatic characteristics of Shaoyang dominating year

少阳司天之政	气候-病候
少阳司天	气化运行先天,天气正,地气扰,风乃暴举,木偃沙飞,炎火乃流,阴行阳化,雨乃时应,火木同德。其政严,其令扰。故风热参布,云物沸腾,太阴横流,寒乃时至,凉雨并起。民病寒中,外发疮疡,内为泄满,故圣人遇之,和而不争。往复之作,民病寒热,疰泄,聋瞑,呕吐,上怫肿色变。
初之气	地气迁,风胜乃摇,寒乃去,候乃大温,草木早荣。寒来不杀,温病乃起,其病气怫于上,血溢,目赤,咳逆,头痛,血崩,胁满,肤腠中疮。
二之气	火反郁,白埃四起,云趋雨府,风不胜湿,雨乃零,民乃康。其病热郁于上,咳逆,呕吐,疮发于中,胸膈不利,头痛,身热,昏愤,脓疮。
三之气	三之气,天政布,炎暑至,少阳临上,雨乃涯。民病热中,聋瞑,血溢,脓疮,咳呕,鼯衄,渴,嚏欠,喉痹,目赤,善暴死。
四之气	四之气,凉乃至,炎暑间化,白露降,民气和平。其病满,身重。
五之气	五之气,阳乃去,寒乃来,雨乃降,气门乃闭,刚木早凋。民避寒邪,君子周密。
终之气	终之气,地气正,风乃至,万物反生,霖雾以行。其病关闭不禁,心痛,阳气不藏而咳。

表3 不同客气加临少阳相火主气的气候、病候特征

Table 3 Climatic and symptomatic characteristics of different kinds of Keqi with Shaoyang Xianghuo

客气	气候-病候
太阳寒水	天政布,寒气行,雨乃降。民病寒,反热中,痈疽注下,心热脊闷,不治者死。
阳明燥金	天政布,凉乃行,燥热交合,燥极而泽。民病寒热。
少阳相火	天政布,炎暑至,少阳临上,雨乃涯。民病热中,聋瞑,血溢,脓疮,咳呕,鼯衄,渴,嚏欠,喉痹,目赤,善暴死。
太阴湿土	天政布,湿气降,地气腾,雨乃时降,寒乃随之。感于寒湿,则民病身重,胛肿,胸腹满。
少阴君火	天政布,大火行,庶类蕃鲜,寒气时至。民病气厥心痛,寒热更作,咳嗽,目赤。
厥阴风木	天政布,风乃时举。民病泣出,耳鸣,掉眩。

4.1.4 少阳相火为客气 少阳相火为客气,天气多从火化,使人多发热病、湿热病,或温病、疠病等致人暴死的传染病,病位多在少阳经,见表4。并且少阳相火为主气、客气时的疫疠之邪,发病往往多见少阳相火之特征。

4.2 基于运气气化理论的少阳病辨证

如前文所述,《伤寒论》少阳病不出《黄帝内经》少阳相火病范畴之外,故综合整理《黄帝内经》少阳相火病和《伤寒论》少阳病的相关论述,得到了较为全面的少阳病病候特征,见表5~6^[26]。

4.2.1 少阳病经证辨证

①体感:寒热往来,发热,目眩等。

②头面部:头两侧额角疼痛,目赤痛,鼻部鼽嚏,耳聋,耳内、耳前、耳下疼痛,耳痛牵连齿龈疼痛,面颊红赤肿痛,腮肿,耳下腮部痛等。

③颈部:颈部甲状腺肿大。

④肩腋部:肩周、肩胛、锁骨、腋下疼痛,甚则痛及乳腺,腋下流脓等。

⑤四肢部:手臂外侧疼痛,腰部疼痛,甚则痛及侧腹,股髀(大腿)外侧、膝侧(阴陵泉→外丘穴区域)、腓(小腿)外侧疼痛,甚则腓不可举,足外侧痛,痛及足小趾、次趾端。

表 4 少阳相火为不同时段客气时的气候、物候、病候特征

Table 4 Climatic, phenological, and pathological characteristics of different periods of time when Shaoyang Xianghuo is Keqi

时段	气候-物候-病候特征
(辰戌年)初之气 (卯酉年)二之气	地气迁,气乃大温,草乃早荣。民乃厉,温病乃作,身热,头痛,呕吐,肌腠疮疡。阳乃布,民乃舒,物乃生荣。厉大至,民善暴死。
(壬寅年)三之气	天政布,炎暑至,少阳临上,雨乃涯。民病热中,聋瞑,血溢,脓疮,咳呕,鼽衄,渴,嚏欠,喉痹,目赤,善暴死。
(丑未年)四之气	畏火临,溽蒸化,地气腾,天气痞隔,寒风晓暮,蒸热相薄,草木凝烟,湿化不流,则白露阴布,以成秋令。民病腠理热,血暴溢疔,心腹满热,肝胀,甚则附肿。
(子午年)五之气	畏火临,暑反至,阳乃化,万物乃生乃长荣。民乃康,其病温。
(巳亥年)终之气	畏火司令,阳乃大化,蛰虫出见,流水不冰,地气大发,草乃生。人乃舒,其病温厉。

表 5 《黄帝内经》少阳相火病候特征

Table 5 Characteristics of Shaoyang Xianghuo disease symptoms in *The Yellow Emperor's Inner Classic*

诊断项目	病候特征
寒热	寒热往来,发热(可兼见恶寒憎风,热多汗出甚,骨热),寒中,寒热更作,憎风,恶寒鼓慄,火气内发。
头身	头痛,头半寒痛,疮疡,脓疮,颊肿而热,颊痛,丹疹外发,手热,骨热,项不可顾,耳后、肩膈、肘臂外皆痛,胸肋肋、髀膝外至胫骨、绝骨外踝前及诸节皆痛,腰痛,腰不可行,腰痛不可以俯仰,骯不可以运,腓不得动,髀不可举,瘥挛麻木,环跳痛,身面浮肿,颌痛,皮肤痛,腰腹痛,缺盆中肿痛,腋下肿,马刀侠瘦,癧疽,疔瘕,百节皆纵,筋痹,筋急,掉眩。
四肢	小指次指不用,小趾、次趾不用,足外反热,实则肘挛虚则不收,实则厥,虚则痿蹇,坐不能起。
二便	小便赤沃,便血,下利赤白,泄利,泄满,疰泄,泄注赤白,尿赤,下沃赤白,便数。
饮食	隔中(饮食不入,脾脉微急),善饥,欲呕,呕吐,呕酸,呕逆,呕宿汁,渴饮水浆。
胸腹	胸胁痛,胸中热,肋满,胃脘痛,呕吐,腹满,小腹坚满,肠痛,支肋,肋痛,少腹痛。
耳	耳聋,耳痛,暴聾气蒙,耳目不明。
目	目痛,目赤,目瞑,目瞶赤,目眩,目眚绝系,目锐眦痛。
鼻	鼽嚏,鼻衄,鼻塞。
咽喉	喉痹,嗑不利,嗑肿,瘥,嗑中啞啞然。
口	口干,口苦,口糜,数唾。
面色	色荣颊前,面色青白,面如浮埃,面赤,面黄赤,上拂肿色变,面微有尘。
神机	厥,烦躁,恶见人,惊骇,惊躁瞀昧,善惊谵妄,昏聩(愤),惊瘵。
血气	少血多气,血在中,气在外,民病少气,刺少阳出气恶血。
阴阳	多阳少阴,实阴而虚阳。

(续表)

诊断项目	病候特征
脉	滑,滑而不实,人迎一盛,少阳有余,涩,大而浮,弦急(悬不绝),脉萎,经小而络大,乍数乍疏,乍短乍长。
心	心掣(心悸不宁,有牵引收缩感,甚则作痛),心烦,心痛,心热,心胁痛不可反侧,心悸,见人心惕惕然,心下澹澹恐人将捕之。
肝	肝风疝(筋痹胁满,脉滑),肝痹(筋痹,头痛,夜睡多惊梦,渴饮,多尿,腹胀,腰痛胁痛,足冷)。
肺	少气,咳逆,仰息,咳(唾)血。
脾	泄利,腹满,隔中(饮食不入,脾脉微急),身面浮肿。
活动情况	解体(困倦无力,抑郁不欢)。
出血	血溢,血崩,咳血,唾血,衄血,便血,血泄。
声	欠,善太息,倦怠懒言,怒而多言。
传染病	疟症。
少阳态	立而好仰,行则好摇,两臂两肘常出于背,骨繇而不安于地。

表6 《伤寒论》少阳病病候特征

Table 6 Characteristics of Shaoyang disease symptoms in *Treatise on Cold Damage*

诊断项目	病候特征
寒热	发热,往来寒热,微恶寒,身有微热。
汗出	头汗出。
头身	头痛,身凉,一身尽重,颈项强,支节烦疼,手足冷。
饮食	干呕不能食,喜呕,嘿嘿不欲饮食,微呕,水浆不下,口不欲食或渴。
二便	下利不止,大便硬,小便不利。
胸腹	心下满,胸满而烦,胁下痞硬,胸胁苦满,胸胁满微结,结胸,腹中痛。
咽喉	咽干。
目	目眩,目赤,眩冒。
口	口苦。
耳	两耳无所闻,耳聋。
神机	惊。
声	谵语。
胃	胃不和,烦而躁。
心肺	心烦,心悸,心下痞硬,心下硬,心下支结,心下硬满,心下悸,烦而悸或咳。
脉	脉弦细,脉沉细,脉沉紧,脉迟,脉浮紧。

4.2.2 少阳病腑证辨证

①体感:目眩,寒热起伏,发热,午后热甚,入暮尤剧,天明得汗稍减;头汗出而周身无汗,口渴不欲饮,全身浮肿等。

②神机:烦躁,昏厥等。

③头面部:口苦,咽干,眼干,目赤,耳聋,偏头痛等。

④心胸部:胸闷如痞,胸胁苦满,胸中烦而不呕,渴而不呕,胸部灼热始终不除,胸中窒,心中结痛,甚则反复颠倒,胁下痞硬,咳逆,心下支结,心下急,心下痞硬等。

⑤肋助与四肢:肋下胀满急痛拒按,胸胁满微结,两腋濈濈汗出,肢节烦疼等。

⑥腹部:微呕,胃脘拘急疼痛,胃中嘈杂,饥不欲

食,腹部灼热始终不除,腹中痛,腹胀,痞满,呕吐而下利等。

⑦饮食与饮食:默默不欲饮食,干呕不能食,大便秘结或热结旁流,小便不利,小溲短赤等。

⑧睡眠:郁烦不寐等。

⑨舌苔与脉象:舌黄苔腻,脉弦滑或数有力等。

4.2.3 少阳病热化证辨证

①皮肤:面部、背部、四肢红斑,疮疡(具有热性疮疡红肿热痛特性,甚则溃烂流脓,多见于少阳经循行部位),耳后红疹,黄疸(鲜黄如橘色,甚则如金色)。

②神机与体感:神识恍惚,惊躁,狂妄,瞀昧昏聩,谵语,易怒如狂,默默不语,抑郁,焦虑,善太息,发热,寒热往来,身重,步态不稳,向两侧动摇,动则汗出,骨蒸潮热,四肢肢端寒凉。

③头面部:头痛(多见于两侧,较经证严重),眩晕,耳后肿大,颊肿,面颊颜色异常(红赤等),身面浮肿,大头瘟,目赤,目痛,目瞤动,目喜闭,耳聋,耳痛,耳鸣,寒热鼻嚏,鼻塞,鼻衄,鼻干,口干,口渴,口苦,口黏不爽,齿痛等。

④颈项部:喉痹,白喉,喉肿,咽喉不利,咽燥,颈部瘰疬、结核等。

⑤心胸部:烦悸,惊悸,心掣痛,胸中热,胸痛,胸胁痛,肋下痞硬,肋满,心下支结,心下痞硬等。

⑥呼吸症状:少气,欬逆,咯痰,头仰喘息,咳血,往往兼见心烦易怒,眩晕耳鸣,肋肋不适等胆火亢旺之症状等。

⑦腹部症状与消化异常:肝区疼痛,胃脘痛,少腹痛,腹满,腹胀,疝气,小腹坚满,呕吐,纳差,反酸,便秘,便血,厌油腻等。

⑧睡眠:早醒,噩梦纷纭等。

⑨异常出血与妇女经病:血溢,血崩,衄血,咯血,经行乳房胀痛,痛经,闭经,月经不定期等。

⑩舌象与脉象:舌边红赤,甚则色紫,起芒刺,舌边卷曲,全舌纯红鲜红起刺,舌红碎痛,舌面光,以弦脉为主,亦有滑脉、浮脉等。

4.2.4 少阳病寒化证辨证

①神机与体感:胆怯易惊,惊恐不安,决断不定,恶见人,见人心惕惕然,健忘,手足自汗,且手背偏多等。

②活动状况:乏力,身重,呵欠等。

③面色:面颊色青白,面如土色等。

④心胸部:心悸等。

⑤肢体:手足寒凉等。

⑥消化:胃脘寒凉,大腹寒凉,纳差,甚则水谷不入,泄利,完谷不化,呕哕及继发的欬逆等。

⑦泌尿:小便不利,小便清长等。

⑧睡眠:虚烦不眠,夜卧不宁,多梦易惊等。

⑨舌象与脉象:脉滑,沉细,脉涩,苔白厚腻等。

5 总结

少阳相火为六气之一,命门为少阳相火生化之源,三焦为少阳相火流行上下之通路,胆为助少阳相火生发之腑,心包为少阳相火代君行令之所,命门-三焦-胆腑-心包构成了少阳相火气化体系。《黄帝内经》为《伤寒论》的主要学术渊源之一,《伤寒论》少阳病涉及范围相对狭窄,未出乎《黄帝内经》少阳相火病范畴之外。天地少阳相火气化异常,可以影响人身少阳经气运行及其所络之腑气化,从而引发疾病,其病症特点随少阳相火与其余五气加临的不同情况而不同。

天地间少阳主气为暑,其气候多炎热、湿热。其应于人,易引动人身少阳之气火化。少阳相火为客气时,往往易发温病,且少阳相火与少阴君火两火合明,易发生“厉大至,民善暴死”的疫病流行事件。人身少阳之气应天地少阳升发之性,人身少阳相火根于命门,通过胆腑生发,以三焦为通路而游行上下。少阳相火往往经证与腑证并见;易气郁化火而与阳明燥金、太阴湿土、少阴君火相搏结,生痰、生饮、生水;亦有少阳寒化证及热化证存在。少阳病病症多样,临床需加以辨别。少阳病不仅是半表半里之病,亦有因天地少阳相火气化异常引发的少阳中风证及少阳相火、少阴君火、阳明燥金等气搏结引发的里实腑证。

六气六经执万病之牛耳,谨候气宜,无失病机,候气辨经,以六气统六经,六经钤百病,示人以法,是《黄帝内经》《伤寒论》的精粹所在。

参考文献:

- [1] 郑晓红.《黄帝内经》五运六气气化理论与天人合一[J]. 中医杂志, 2019, 60(12): 1008-1014.
ZHENG XH. Qi transformation theory of five evolutive phases and six climatic factors and unity of man with nature in inner canon of yellow emperor [J]. J Tradit Chin Med, 2019, 60(12): 1008-1014.
- [2] 黄帝内经素问[M]. 北京: 人民卫生出版社, 2012.
The Yellow Emperor's Inner Classic: Basic Questions[M]. Beijing: People's medical publishing house, 2012.
- [3] 周立娟. 基于“五运六气”理论探讨脑梗死发病规律的研究[D]. 济南: 山东中医药大学, 2022.
ZHOU LJ. Study on the regularity of cerebral infarction based on the theory of "five movements and six climates" [D]. Jinan: Shandong University of Traditional Chinese Medicine, 2022.

- [4] 郭梦寒. 基于五运六气学说探讨中风病发病规律及壬寅年疾病特点和针灸防治措施[D]. 天津:天津中医药大学, 2022.
GUO MH. Based on the theory of five-Yun and six-qi, to discuss the pathogenesis of stroke and the characteristics of renyin's disease and prevention measures of acupuncture and moxibustion[D]. Tianjin: Tianjin University of Traditional Chinese Medicine, 2022.
- [5] 付琨. 基于《黄帝内经》五运六气外感病因理论对吉林省冠心病心绞痛发病与气象因素相关性及其预警模型构建研究[D]. 长春:长春中医药大学, 2022.
FU K. Study on the correlation between the incidence of coronary heart disease angina pectoris and meteorological factors in Jilin Province and the construction of early warning model based on the theory of five Yun and six qi in huangdi neijing[D]. Changchun: Changchun University of Chinese Medicine, 2022.
- [6] 周小涵. 结直肠癌罹患与五运六气关联性研究[D]. 北京:北京中医药大学, 2022.
ZHOU XH. Study on the correlation between colorectal cancer and five movements and six qi[D]. Beijing: Beijing University of Chinese Medicine, 2022.
- [7] 熊为锋. 胃癌罹患与出生及受孕时间的干支运气关联性研究[D]. 北京:北京中医药大学, 2021.
XIONG WF. Study on the correlation between gastric cancer and the luck of birth and pregnancy time[D]. Beijing: Beijing University of Chinese Medicine, 2021.
- [8] 颜诗帆,王茂泓. 王茂泓从少阳相火论治甲状腺结节[J]. 江西中医药, 2021, 52(5):33-35.
YAN SF, WANG MH. WANG Mao-Hong's treatment of thyroid nodules from Shaoyang Xianghuo[J]. Jiangxi J Tradit Chin Med, 2021, 52(5): 33-35.
- [9] 李梓茵,李松桃,李欣奕,等. 从“少阳相火郁遏”论治胃食道返流性咳嗽[J]. 中国全科医学, 2019, 22(S2):138-141.
LI ZH, LI ST, LI XY, et al. Treatment of gastroesophageal reflux cough from "Shao Yang stagnation of fire"[J]. Chin Gen Pract, 2019, 22(S2): 138-141.
- [10] 马晨欢,杨洪涛. 从疏利少阳调伏相火论 IgA 肾病治疗特点[J]. 中国中西医结合肾病杂志, 2020, 21(11):1000-1001.
MA CH, YANG HT. Discussion on the treatment characteristics of IgA nephropathy from the perspective of soothing the spleen and activating Yang and regulating the fire[J]. Chin J Integr Tradit West Nephrol, 2020, 21(11): 1000-1001.
- [11] 王泽文,江泳. 从少阳相火不足探讨抑郁症的发病[J]. 内蒙古中医药, 2016, 35(15):164.
WANG ZW, JIANG Y. Discussion on the incidence of depression from the deficiency of Shaoyang and fire[J]. Nei Mongol J Tradit Chin Med, 2016, 35(15): 164.
- [12] 贺娟. 干支运气与人体质的关系及其哲学基础[J]. 北京中医药大学学报, 2015, 38(6):365-368.
HE J. Ganzhi Yunqi and constitution: Correlation and philosophical interpretation[J]. J Beijing Univ Tradit Chin Med, 2015, 38(6): 365-368.
- [13] 方孔照. 周易时论合编导读:上[M]. 北京:华龄出版社, 2019:223.
FANG KZ. Co-edited Introduction to Zhouyi Remarks: Part I [M]. Beijing: Hualing publishing house, 2019: 223.
- [14] 金锐. 从五运六气的客主加临关系探讨瘟疫(温厉)实质[J]. 北京中医药, 2021, 40(8):861-863.
JIN R. Discussion on the essence of plague (febrile disease) from the relationship between guest and host of Wuyun Liuqi[J]. Beijing J Tradit Chin Med, 2021, 40(8): 861-863.
- [15] 樊黔江. 运气与季节相关性及其与发病的关系[J]. 中国中医基础医学杂志, 2006, 12(10):781-783.
FAN QJ. Correlation between luck and season and its relationship with onset[J]. Chin J Basic Med Tradit Chin Med, 2006, 12(10): 781-783.
- [16] 陆瑞敏,张迪,邹天远,等. “阴火”与“客气”的比较分析[J]. 北京中医药, 2021, 40(9):990-992.
LU RM, ZHANG D, ZOU TY, et al. Comparative analysis of "Yin Fire" and "guest fire"[J]. Beijing J Tradit Chin Med, 2021, 40(9): 990-992.
- [17] 章楠. 医门棒喝[M]. 北京:中国医药科技出版社, 2019:84.
ZHANG N. Miscellaneous Treatise on Medicine [M]. Beijing: China medical science & technology press, 2019: 84.
- [18] 黄元御. 素灵微蕴[M]. 北京:中国中医药出版社, 2015:70.
HUANG YY. Subtle Implications of the Basic Questions and Spiritual Pivot [M]. Beijing: China press of traditional Chinese medicine, 2015: 70.
- [19] 李杲. 兰室秘藏[M]. 天津:天津科学技术出版社, 2000:34.
LI G. Orchid Room Secret Collection [M]. Tianjin: Tianjin scientific & technical publishers, 2000: 34.
- [20] 张仲景. 伤寒论[M]. 太原:山西科学技术出版社, 2015.
ZHANG ZJ. Treatise on Cold Damage [M]. Taiyuan: Shanxi scientific & technical publishers, 2015.
- [21] 黄元御. 黄元御医学全书[M]. 北京:中国医药科技出版社, 2016.
HUANG YY. Huang Yuanyu's Complete Book of Medicine [M]. Beijing: China medical science and technology press, 2016.
- [22] 唐容川. 唐容川医学全书[M]. 太原:山西科学技术出版社, 2016:30.
TANG RC. Tang Rongchuan's Complete Book of Medicine [M]. Taiyuan: Shanxi science and technology press, 2016:30.
- [23] 陈亦人. 《伤寒论》求是:精修案例版[M]. 北京:中国中医药出版社, 2016:19-23.
CHEN YR. Seeking Truth from *Treatise on Cold Damage*: Refined Case Edition [M]. Beijing: China press of traditional Chinese medicine, 2016: 19-23.
- [24] 陆曙,陶国水,顾植山. 基于《黄帝内经》五运六气学说的临床思维构建[J]. 中华中医药学刊, 2020, 38(4):25-28.
LU S, TAO GS, GU ZS. Construction of clinical thinking based on theory of five evolutive phases and six climatic factors in huangdi neijing[J]. Chin Arch Tradit Chin Med, 2020, 38(4): 25-28.
- [25] 何廉臣. 增订通俗伤寒论[M]. 沈阳:辽宁科学技术出版社, 2021:5.
HE LC. Expanded Popular Treatise on Cold Damage [M]. Shenyang: Liaoning science and technology press, 2021:5.
- [26] 郑晓红. 《伤寒论》三阴三阳与《黄帝内经》气化理论[J]. 中华中医药杂志, 2023, 38(11):5167-5174.
ZHENG XH. The three yin and three yang theory in *Treatise on Cold Damage* and the qi transformation theory in *The Yellow Emperor's Inner Classic* [J]. Chin J Tradit Chin Med, 2023, 38(11): 5167-5174.

(编辑:叶亮)