·文献研究·

经典名方瓜蒌薤白半夏汤药物炮制品种及处方剂量的文献考证

王元彪,沈劼 (南京中医药大学中医药文献研究所,江苏 南京 210023)

摘要:通过收集中医古籍文献数据,结合中医临床用药经验和现代中药药理学研究成果,对瓜蒌薤白半夏汤的药物炮制品种及处方剂量进行系统梳理与考证分析,为经典名方的研发与临床应用提供文献依据。经考证,瓜蒌薤白半夏汤中的“白酒”为低度米酒(酒精浓度 10%~20%),其余药物炮制品种应选用生瓜蒌、生薤白、姜半夏。研究发现,半夏剂量应选择吴迁本“半夏半升”为宜。瓜蒌薤白半夏汤标准剂量为瓜蒌 55.422 g,薤白 46.875 g,姜半夏 61.990 g,白酒 2 000 mL,现代中医临床参考用量为瓜蒌 15 g,薤白 12 g,姜半夏 16 g,白酒 500 mL。

关键词:瓜蒌薤白半夏汤;经典名方;金匮要略;文献考证
中图分类号:R289.1 **文献标志码:**A **文章编号:**1672-0482(2022)09-0831-08
DOI:10.14148/j.issn.1672-0482.2022.0831
引文格式:王元彪,沈劼.经典名方瓜蒌薤白半夏汤药物炮制品种及处方剂量的文献考证[J].南京中医药大学学报,2022,38(9):831-838.

Textual Research on the Variety of Processing Medicinals and Prescription Dosage of the Classic Formula: Gualou Xiebai Banxia Decoction

WANG Yuan-biao, SHEN Jie
(Institute of Literature in Chinese Medicine, Nanjing University of Chinese Medicine, Nanjing 210023, *China)*

ABSTRACT: By collecting data from ancient traditional Chinese medical (TCM) texts, combining the clinical experience of TCM practitioners and modern pharmacological research results of Chinese medicine, we systematically analyzed the variety of processing medicinals and prescription dosage of Gualou Xiebai Banxia decoction, to provide a textual reference for the development and clinical application of the classic formula. It was proved that the "white wine" in Gualou Xiebai Banxia decoction was mild rice wine (alcohol content: 10%-20%), and the rest of the variety of processing medicinals should be raw Gualou, raw Xiebai and ginger processed Banxia. In addition, it was found that the dosage of Banxia should be half-liter (reference to the Essentials from the Golden Cabinet of Wu Qian´s version). The modern TCM clinical reference dosage of the classic formula is listed as follows: Gualou 15 g, Xiebai 12 g, Banxia 16 g, and white wine 500 mL.

KEYWORDS: Gualou Xiebai Banxia decoction; classic formula; *Essentials from the Golden Cabinet*; textual research

瓜蒌薤白半夏汤出自《金匮要略》,是国家中医药管理局于 2018 年公布的《古代经典名方目录(第一批)》[1]中的经典名方之一,药物组成为瓜蒌、薤白、半夏、白酒,主治“胸痹不得卧,心痛彻背者”[2]。目前已有学者对瓜蒌薤白半夏汤进行了临床观察[3]和药理实验[4]等方面的研究,但对于本方药物炮制品种的选择和处方剂量的使用还未有明确结论[5-6]。笔者从中医文献学的视角,结合中医临床用药经验和现代中药药理学研究成果,对瓜蒌薤白半夏汤药物炮制与用药剂量进行考证分析,为经典名方开发及临床应用提供文献参考和依据。

1 瓜蒌薤白半夏汤的古代文献收集与统计

1.1 数据来源

基于“中华医典”软件、中国中医科学院中医药信息研究所“国医典藏中医古籍数据库”等,以“瓜蒌薤白半夏汤”“瓜蒌”“薤白”“半夏”“白酒”等为关键词进行检索,并将检索后的数据与原书条文进行核对。对于同一条文的不同古籍记载,以成书年

收稿日期: 2022-06-28
基金项目: 江苏高校优秀学科建设工程资助项目(PAPD);国家中医药管理局基金项目(GZY-KJS-2021-027);中医药古籍文献和特色技术传承专项(GZY-KJS-2020-065);江苏省社会科学基金(20LSD002);江苏高校哲学社会科学研究基金(2017SJB0299)
第一作者: 王元彪,男,硕士研究生,E-mail:wyb1264394296@qq.com
通信作者: 沈劼,女,副研究员,主要从事中医医史文献研究工作,E-mail:shenjie73@njucm.edu.cn

代最早者为准。对于同一古籍的不同版本,以最早版本为准。对于未见的古籍原书或书影,选取当代通行本为准。

1.2　纳入与排除标准

1.2.1　纳入标准　①1912 年以前的中医古籍中方名为瓜蒌薤白半夏汤者;②明确记载瓜蒌薤白半夏汤药物组成、功效主治、药物剂量等信息的文献;③虽非以瓜蒌薤白半夏汤为名,但药物组成与瓜蒌、薤白、半夏、白酒四味药相同者。

1.2.2　排除标准　与瓜蒌薤白半夏汤同名异方,即方名相同但组成、功效等与《金匮要略》记载完全不同者,予以排除。

1.3　数据规范与整理

①对于所收录数据以原书记载内容为准,与古籍原文保持一致,原则上不进行修改;②参考《中华本草》《中医大辞典》《中国药典》等工具书,对含义相同或相近的术语进行规范统一,如“栝楼”“栝蒌”等统一为“瓜蒌”,“白浆”“白截浆”“白酒浆”“白米浆”等统一为“白酒”;③对词条进行分类,项目包括条文出处、成书年代、功效主治、药物组成、药物剂量、炮制方法等,将检索信息录入 Excel 表格,并依据成书年代先后进行排序。

1.4　数据统计

以“瓜蒌薤白半夏汤”为关键词进行中医古籍文献全文检索,筛选后共得有效数据 69 条,初步分类显示涉及药物组成的有 49 条,功效主治的有 55 条,药物剂量的有 41 条等,由此可以对瓜蒌薤白半夏汤药物炮制品种及处方剂量进行古代文献的分析考证。

2　瓜蒌薤白半夏汤的文献研究

2.1　药物炮制与白酒品种考证

在所搜集的中医古籍中,未查找到有关瓜蒌薤白半夏汤药味具体炮制品种的专门论述。目前对于方中瓜蒌、薤白和半夏的植物基源与药用部位已达成共识[7-9],但有关三者的炮制品种以及白酒的种类选择还未形成统一认识。故笔者从中医文献学的角度,结合现代中药药理学研究成果,对瓜蒌薤白半夏汤中药物的炮制品种进行考证。

2.1.1　瓜蒌炮制考证　瓜蒌是葫芦科植物栝楼 *Trichosanthes kirilowii* Maxim. 或双边栝楼 *Trichosanthes rosthornii* Harms 的干燥成熟果实。古代使用瓜蒌为生品入药。宋代苏颂《本草图经》曰:“卒患胸痹痛,取大实一枚,切……”[10],或以水浸取汁使用:“又疗时疾发黄,心狂烦热闷,不认人者。取大实一枚黄者,以新汲水九合浸淘取汁……”[10]。现代中医临床则出现了以蜂蜜作为辅料进行共制的蜜瓜蒌,其炮制规范最早收录于 1988 年中华人民共和国卫生部药政管理局编写的《全国中药炮制规范》:“取炼蜜用适量开水稀释后,加入瓜蒌丝拌匀,闷透置锅中,用文火加热炒至不粘手为度。取出放凉。”[11]笔者认为,瓜蒌薤白半夏汤中的瓜蒌应使用生品,不宜选用蜜制品,原因有二:首先,通过对比《本草纲目》“栝蒌”条引《简便方》治咳嗽的两首处方:“干咳无痰:熟栝蒌捣烂绞汁,入蜜等分,加白矾一钱,熬膏”[12]与“咳嗽有痰:熟栝蒌十个,明矾二两,捣和饼,阴干研末,糊丸梧子大”[12],可以发现,瓜蒌与蜜的配伍不宜用于有痰之咳。其次,蜂蜜性甘,功效润燥补虚,并不适用于痰湿困阻者。明代陈嘉谟《本草蒙筌》曰:“蜜制甘缓难化”[13],清代张璐《本经逢原》云:“白蜜虽补脾肺,然性凉润,脾胃不实,肾气虚滑,及湿热痰滞,胸痞不宽者,咸须忌之。”[14]说明对于痰邪偏胜之证,蜂蜜易助湿生痰,反而阻遏气机。瓜蒌薤白半夏汤所治胸痹之“不得卧,心痛彻背”的重要病机是痰浊内阻。清代江涵暾《奉时旨要》曰:“胸痹不得卧,心痛彻背者,痰垢积满,循脉而溢于背也,宜用栝蒌薤白半夏汤主之。”[15]尤怡《金匮要略心典》曰:“胸痹不得卧,是肺气上而不下也;心痛彻背,是心气塞而不和也,其痹为尤甚矣。所以然者,有痰饮以为之援也。”[16]故方中瓜蒌不宜蜜制,应采用生品为宜。

2.1.2　薤白炮制考证　薤白的植物基源是百合科植物小根蒜 *Allium macrostemon* Bge. 或薤 *Allium chinense* G. Don 的干燥鳞茎。古代文献中单独记载薤白炮制方法者较少,《备急千金要方》载:“治小腹冷气积聚结成冷痢,日夜三四十行方”,用薤白“一握,去青,细切”[17];《外台秘要》载豉薤汤,所用薤白制法为“一把,寸切”[18];《太平圣惠方》载:“治胸痹已瘥,复更发者方”,用薤根“二斤,净洗去土”[19]。可见古代薤白均为净制使用。1988 年版《全国中药炮制规范》载薤白炮制法为“取原药材,除去杂质及须根、僵黑粒,筛去皮膜”[11],沿袭了古代净制方法。直至 1993 年出版的《中华药海》才收载了炒薤白的炮制方法:“将净薤白入锅内,文火炒至外表面呈现焦斑为度,取出放凉即可。”[20] 2001 年《现代中药材商品通鉴》还记载了蒸薤白的炮制方法:“除去杂质,洗净泥土,置适宜容器内微蒸,取

出晒干。”[21]

为确定瓜蒌薤白半夏汤中薤白应选用的炮制方法,需借助中药药理学的研究成果。在现代药理和质量分析研究中,吴洪元[22]对薤白生品及炮制品水煎液进行了小鼠镇痛和耐缺氧试验,结果表明薤白生品及炮制品水煎液都具有较强的镇痛作用,均能延长各种条件下小鼠耐缺氧时间,生品与炮制品之间并无显著性差异。杨晓红等[23]测定了薤白炮制前后无机元素和氨基酸含量的变化,经比较发现炮制后的薤白干燥品中绝大部分无机元素和氨基酸含量均有不同程度的降低。薤白的主要有效成分为甾体皂苷和挥发油[24],在高温环境中易分解和挥发,为保证药效,笔者认为方中薤白应采用生品为宜。

2.1.3　半夏炮制考证　半夏是天南星科植物半夏 *Pinellia ternate*(Thunb.)Breit. 的干燥块茎。瓜蒌薤白半夏汤原方中并未注明半夏的炮制方法,但《古代经典名方目录(第一批)》有 5 首出自《伤寒论》的方剂,其中的半夏均标注了“洗”,可推测瓜蒌薤白半夏汤中半夏的炮制方法也应当为“洗”,即用生半夏。同时代出土的《武威汉代医简》中亦记载了半夏的水煮炮制方法:“半夏……,洎水斗六升,炊令六沸。”[25]然而随着临床实践的发展,生半夏的毒性作用开始引起医家们的重视。南北朝陶弘景《本草经集注》曰:“半夏有毒,令滑不尽,不尔戟人咽喉。”[26]清代陈修园《神农本草经读》言:“古人只用汤洗七次去涎,今人畏其麻口,不敢从之。”[27]说明单纯水洗的方法难以去除半夏“戟人咽喉”“麻口”等毒副反应,因此古代医家对半夏的炮制方法进行了探索,开始运用多种辅料对半夏进行减毒炮制,如姜制、姜矾制、石灰水制等方法,由此衍生出了姜半夏、清半夏、法半夏等炮制品种。晋代《刘涓子鬼遗方》首次记载了以生姜为辅料的“姜浸”半夏的炮制方法:“半夏三两,汤洗七遍,生姜浸一宿熬过。”[28]清半夏是从白矾作为炮制辅料之时发展而来的,最早可见于北宋《太平惠民和剂局方》“新法半夏汤”中姜矾同制半夏:“大半夏四两,汤浸洗七次,每个切作二片,用白矾末一两,沸汤浸一昼夜,漉出,别用汤洗去矾,俟干,一片切作两片,再用生姜自然汁于银盂中浸一昼夜,却于汤中炖,令姜汁干尽,以慢火焙燥,为细末,再用生姜自然汁搜成饼子,日干或焙干,炙黄勿令色焦。”[29]而法半夏的炮制方法亦有所不同,采用石灰为辅料,《本草图经》云:“采得当以灰裹二日,汤洗,暴干之。”[10]其中的“灰”便是石灰。此外尚有明代《药性会元》中的炮制方法:“用滚水调石灰浸透,再用明矾、朴硝煎水浸透,晒干,可以嚼食。”[30]

为确定瓜蒌薤白半夏汤中半夏的炮制品种,需要对姜半夏、清半夏、法半夏的功效进行探究。针对半夏不同炮制品种的疗效差异,学术界从不同的角度进行了比较分析。杨丽等[31]采用 HPLC 法研究生半夏及其炮制品清半夏、姜半夏、法半夏中化学成分及功效的差异,发现姜半夏止咳作用较弱,但由于引入了 6-姜辣素,因此增强了其温中止呕作用,适用于痰涎偏胜或寒痰咳逆者。李陆杰等[32]对古代文献中半夏炮制品发展史进行梳理,认为法半夏燥湿化痰,多用于痰饮眩晕、痰厥头痛;清半夏清热化痰,多用于痰热咳喘;姜半夏温中降逆,多用于寒痰停饮痞满。瓜蒌薤白半夏汤所治胸痹基本病机为“阳微阴弦”,寒凝气滞,痰阻胸阳,故笔者认为方中半夏应选用姜半夏温阳化痰为宜,具体炮制方法遵照 2020 版《中国药典》[33]。

2.1.4　白酒品种考证　对于仲景原文中白酒的种类,历代争议不断。《新修本草》曰:“诸酒醇醨不同,惟米酒入药用。”[34]《金匮要略语译》亦认为是米酒:“米酒初熟,称为白酒。”[35]而丹波元简主张用米醋:“白酒非常酒……即是酢浆,今用米醋极验。”[36]当今市售蒸馏高粱酒亦称为“白酒”。故需对仲景所用“白酒”种类进行考证。笔者认为应选用米酒较为适宜,理由有三。

其一,从仲景《伤寒杂病论》中不同“酒”的名称考析。《伤寒杂病论》中以“苦酒”入药的有苦酒汤和黄芪芍药桂枝苦酒汤,而瓜蒌薤白半夏汤中明确使用的是“白酒”。清代魏荔彤《伤寒论本义》曰:“古人称醋为苦酒,非另有所谓苦酒也。”[37]说明古代的“苦酒”就是醋,一部《伤寒杂病论》中同时使用了苦酒和白酒,二者显然不同。

其二,从方剂功效与主治病证探析。《金匮要略·胸痹心痛短气病脉证治第九》载瓜蒌薤白白酒汤与瓜蒌薤白半夏汤,二首皆有白酒入药,前者主治“胸痹之病,喘息咳唾,胸背痛,短气,寸口脉沉而迟,关上小紧数”[2],后者主治“胸痹不得卧,心痛彻背者”[2]。此二条皆论胸痹,是主证和变证的关系。仲景曰:“夫脉当取太过不及,阳微阴弦,即胸痹而痛。所以然者,责其极虚也。今阳虚知在上焦,所以胸痹、心痛者,以其阴弦故也。”[2]说明胸痹的基本病机是阳虚在上,阴寒之邪乘虚而入,从而痹阻胸

阳,治疗当温阳益气,通阳宣痹。方中白酒为助其药势,温散上焦阳虚寒凝,符合治法。而醋的药性是酸而收敛并非温散,必然不宜使用。

其三,从古代制酒工艺演变考证。《本草纲目》中有烧酒专论:“烧酒非古法也。自元时始创其法,用浓酒和糟入普瓦,蒸令气上,用器承取滴露。凡酸坏之酒,皆可蒸烧。近时惟以糯米或粳米或黍或大麦蒸熟,以普瓦蒸取。其清如水,味极浓烈,盖酒露也。”[12]王勇等对中国古代酒的制法进行了梳理,认为其发展阶段可大致分为非蒸馏酒(如米酒,即酿造酒)和蒸馏酒(如高粱酒,即烧酒)两类[38]。以上资料可以说明,自元代开始,古代酿酒的程序开始出现由原来的蒸煮、曲酵、压榨向蒸煮、曲酵、蒸馏的转变。由此可见,元代以前的制酒工艺应当为酿造法,《伤寒杂病论》成书于东汉,自然也应当使用酿造米酒,酒精浓度约为 10%~20%。

2.2　剂量考证

2.2.1　原书半夏用量考证　《古代经典名方目录(第一批)》中瓜蒌薤白半夏汤药物剂量为:“瓜蒌实一枚,薤白三两,半夏半斤,白酒一斗”[1],采用的是现行邓珍本《金匮要略》。而近年来新现的吴迁本《金匮要略》中却为:“瓜蒌实一枚,薤白三两,半夏半升,白酒一斗”[39],区别在于半夏的用量上。笔者认为选取吴迁本“半升”作为标准剂量较为合适,试从三方面阐述理由。

一是吴迁本《金匮要略》更为可靠。目前《金匮要略》共有 6 个流传版本,即邓珍本、俞桥本、徐镕本、赵开美本、无名氏本和吴迁本。前五者皆属邓珍本系统,是目前的通行版本。而不少学者认为,吴迁本的文献学价值要优于邓珍本。真柳诚等考察了上海图书馆所藏明代吴迁本《金匮要略方》3 卷,认为吴迁本抄录自北宋小字本,是《金匮要略》传本中最接近宋本原貌的善本[40]。张承坤等发现吴迁本与邓珍本在书名、排版结构、字句表达、药物炮制、处方剂型、煎煮方法等方面都存在若干差异,吴迁本全书的格式较为完整统一,而邓珍本在用方剂量的记载中保留了主观修改的痕迹,多见讹误和混淆,因此认为吴迁本比邓珍本更充实可靠[41]。

二是从仲景的其它相关处方进行考证。《金匮要略》中共有 30 首方剂使用了半夏(不含随证加减方),方中半夏使用的绝大多数都是容量单位,共有 25 条(占 83.3%),如“一升”(麦门冬汤)、“半升”(温经汤)、“二合半”(柴胡桂枝汤)等;使用衡量单位的仅 3 条,分别为“四两”(奔豚汤)、“二两”(干姜人参半夏丸)、“一分”(鳖甲煎丸),并没有出现重达“半斤”(即八两)的记载。

三是从后世瓜蒌薤白半夏汤半夏用量考证。在收集的东汉以后的文献条目中,所记载瓜蒌薤白半夏汤的药物组成、功效主治与《金匮要略》中一致,且瓜蒌、薤白和白酒的剂量与原方相同的数据共有 26 条,这些数据中半夏用量为“半升”的有 21 条(占 80.8%),从另一方面印证了历代医家用瓜蒌薤白半夏汤时多与吴迁本一致,证明半夏用量半升更为可靠。

2.2.2　东汉时期的度量衡考证　要考证《金匮要略》中瓜蒌薤白半夏汤的具体剂量,需对东汉时期的度量衡进行考证。对于东汉时期的容量标准,学术界观点基本一致,认为东汉一升可厘定为 200 mL[42-46],根据“十升为斗”的单位换算,得到一斗为 2 000 mL。而对于衡量标准则主要有 3 种不同的学术观点:①吴承洛《中国度量衡史》认为东汉度量衡沿袭了新莽时期的标准,将吴大澂据新莽货币推算一两合 13.674 6 g 及刘复据新莽嘉量推算一两合 14.166 6 g 这两个数据取平均值,得到一两合 13.920 6 g,一斤合今 222.729 6 g[42];②丘光明《中国科学技术史·度量衡卷》在考证了东汉各种质地的 39 枚权器之后,认为东汉时期的权器不仅自铭有标称值的甚少,而且即使是从数量较多的铁权上也已不宜推算单位量值,只能根据多方数据进行综合分析,暂定东汉一斤量值为 220 g,一两合 13.75 g[43];③柯雪帆等根据国家计量总局《中国古代度量衡图集》东汉“光和大司农铜权”等有关资料进行测定,认为东汉一斤合 250 g,一两合 15.625 g[47]。三者比较,“光和大司农铜权”是当时中央政府为统一全国衡器而颁布的标准铜权,不仅与张仲景同年代,而且刻注有铭文,相较于民间散在的无铭衡器更为可信,因此认为采用柯氏一斤合 250 g,一两合 15.625 g 的结论较为合适。

2.2.3　《金匮要略》中瓜蒌薤白半夏汤的剂量考证　如上,《金匮要略》中瓜蒌薤白半夏汤的药物剂量为“瓜蒌实一枚,薤白三两,半夏半升,白酒一斗”。根据一两合 15.625 g,一斗合 2 000 mL,可知薤白用量为 46.875 g,白酒用量为 2 000 mL。而“瓜蒌实一枚”“半夏半升”属于非衡量单位,需要通过实测法确定其具体用量。

韩美仙[48]测得 6 枚瓜蒌的质量分别为 14.5、

17.8、18.9、24.6、39.7、47.2 g;姬航宇[49]、畅达[50]分别测得瓜蒌实 1 枚的质量为 30 g 和 46 g;陶汉华[51]测得瓜蒌实 1 枚大者约 70 g,小者约 40 g;渠敬文[52]测得瓜蒌 1 枚大者 130 g,中等者 60 g,小者 30 g。“瓜蒌实一枚”属数量单位,受个体差异影响较大,因此不同学者的测量结果较为分散,需要对测量值与瓜蒌的大小规格进行分析。郭明章[53]对 27 枚瓜蒌的质量进行了频数分布统计,分为大(≥70 g,共 8 枚,平均值 85.187 g)、中(40~70 g,共 14 枚,平均值 55.422 g)、小(≤40 g,共 5 枚,平均值 29.620 g)三种规格。那么,张仲景使用的瓜蒌应当在哪个区间段内?值得注意的是,《伤寒杂病论》中使用到瓜蒌的共有瓜蒌薤白白酒汤、瓜蒌薤白半夏汤、小陷胸汤三方,前二者所用为“瓜蒌实一枚”,后者为“瓜蒌实大者,一枚”。可见瓜蒌薤白半夏汤中所用瓜蒌应当不是较大规格者,而且若是使用较小规格者,仲景应会指出为“瓜蒌实小者,一枚”,故笔者认为此处为中等规格的瓜蒌较为可靠。因郭氏样本量最大,且数据符合正态分布,结论可信度较高,故择其中等规格的平均值 55.422 g 作为“瓜蒌实一枚”的参考质量。

“半夏半升”属容量单位,以东汉一升为 200 mL 进行测量统计。王晓玲[54]、畅达[50]分别测得半夏半升质量为 50、55.7 g;韩美仙[48]、姬航宇[49]、郭明章[53]、刘敏[55]、王庆国[56]分别测得半夏半升的质量为 64、67、61.285、61.39、61.285 g。考虑到仲景原方中所用半夏为生半夏,韩美仙、郭明章、刘敏、王庆国在实际测量时明确表示所选择的样本是四川省南充县野生半夏,故选择这四位学者的数据取平均值,得到“半夏半升”的质量为 61.990 g。

综上,《金匮要略》瓜蒌薤白半夏汤的药物剂量换算为当代度量衡,可定为瓜蒌 55.422 g,薤白 46.875 g,姜半夏 61.990 g,白酒 2 000 mL。

2.2.4　东汉以后瓜蒌薤白半夏汤的剂量考证　在所搜集的东汉以后的医籍中,共有 40 条数据明确记载了瓜蒌薤白半夏汤用药剂量,其中有许多是出自《金匮要略》的注释本,或是直接转引仲景原文而来,方中用量往往与《金匮要略》原书记载一致。由于历代度量衡并不统一,这些重复的条文参考价值不大,故予以剔除,最终保留 9 条有效数据,均为清代文献。根据筛选结果并结合清代度量衡(一两为 37.3 g,一升为 1 035 mL)[42]进行分析,可以发现仲景以后医家在使用瓜蒌薤白半夏汤时,虽然适应症不外“治胸中痹痛,引背喘息,咳唾短气,寸脉沉迟,关上紧数”和“治胸痹不得卧,心痛彻背”两类,但药物配伍比例却发生了较大变化,几乎已脱离仲景原貌。《诊验医方歌括》[57]《医醇賸义》[58]《医门法律》[59]三者在保持瓜蒌实(一枚)用量不变的情况下,薤白和半夏都用到了三两(111.9 g),白酒的用量也达到了四升(4 140 mL),相较于仲景原方,这三者的瓜蒌用量明显偏低。《方机》[60]《医学三字经》[61]《评琴书屋医略》[62]三者则明确给出了瓜蒌的用量,分别为六分(2.24 g)、五钱(18.65 g)、六钱(22.38 g),但瓜蒌∶薤白∶半夏三者的比例却各不相同,分别为 2∶3∶6、5∶3∶2、6∶3∶2。就以上药物比例参差不齐的现象,笔者推测其中原因可能有以下几点:①由于《金匮要略》流传版本不一,邓珍本与吴迁本半夏用量的记载并不相同,而且“半升”与“半斤”字形相近,在传抄和转引过程中容易发生讹误;②瓜蒌实(一枚)的大小规格问题,前文提到不同学者测量一枚瓜蒌的质量有 14.5 g 至 130 g 不等,极差很大,使得古代医家在大小规格的选择和折算成具体用量时难以统一;③鲜品药材的含水量问题[63],清代陈修园《医学三字经》[61]瓜蒌薤白半夏汤中薤白的用量为“薤白(如干者用三钱,生者用六钱)”,可见仅鲜品、干品的不同,药物用量就出现了一倍的差距。此外,不排除各位医家掺杂了个人临床用量经验在内。综合以上考虑,东汉以后医家在使用瓜蒌薤白半夏汤时所受到的不确定影响因素较多,故仍当以《金匮要略》原方用量为准。

2.2.5　瓜蒌薤白半夏汤的现代临床用量折算　根据前文考证,《金匮要略》瓜蒌薤白半夏汤的药物剂量为瓜蒌 55.422 g,薤白 46.875 g,姜半夏 61.990 g,白酒 2 000 mL。《本草纲目》分析东汉与南北朝时期用药剂量的演变时言:“今古异制,古之一两,今用一钱可也。古之一升,即今之二合半也。”[12]清代《长沙方歌括》中记载:“大约古用一两,今用一钱足矣。宜活法通变,不必胶柱而鼓瑟,则为善法仲景者矣。”[64]可见随着时代变迁和度量衡的规范统一,古代医家对于方剂的具体用量也发生了相应变化,结合现代用药实际,临床使用本方时也宜作相应调整。东汉一两为 15.625 g,明清一钱为 3.73 g,根据比例可将仲景原方剂量折算为瓜蒌 13.230 g,薤白 11.190 g,半夏 14.789 g,白酒 477.440 mL。为方便现代中医临床使用,可将瓜蒌 15 g,薤白 12 g,半夏 16 g,白酒 500 mL 作为现代一

剂的用量。

3　总结

本文通过系统梳理瓜蒌薤白半夏汤的中医古代文献,对瓜蒌薤白半夏汤的炮制品种与药物剂量进行了考证分析。通过梳理瓜蒌薤白半夏汤中药物炮制方式的演变,从中医文献学的角度,结合中医临床用药经验和现代中药药理学研究成果,认为方中药物炮制品种应选择生瓜蒌、生薤白、姜半夏(炮制方法依照 2020 版《中国药典》),方中“白酒”应为低度米酒(酒精浓度 10%~20%)。经考证,方中半夏的用量应为“半升”。综合分析瓜蒌薤白半夏汤的历代使用情况,发现东汉以后本方药物的配伍比例变化较大,受到的不确定影响因素较多,故应当以《金匮要略》原方剂量为准。为便于临床使用,建议一剂的参考用量为瓜蒌 15 g,薤白 12 g,半夏 16 g,白酒 500 mL。

本研究从中医古籍文献的角度进行考证分析,会存在一定局限性:①搜集的文献数据偏少,覆盖面不足;②未探讨本方加减方及其类方的关键信息;③对于非标准衡量单位药物剂量的计算方法相对简单,缺乏严格而系统的统计学论证。在此提出不足之处,以期今后进一步完善经典名方关键信息知识库的建设。

参考文献:

[1] 国家中医药管理局. 国家中医药管理局关于发布《古代经典名方目录(第一批)》的通知[EB/OL]. [2018-04-16]. http://kjs.satcm.gov.cn/zhengcewenjian/2018-04-16/7107.html.
National Administration of Traditional Chinese Medicine. Notice of the National Administration of Traditional Chinese Medicine on the Publication of the Catalogue of Ancient Classic Formulae (First Batch) [EB/OL]. [2018-04-16]. http://kjs.satcm.gov.cn/zhengcewenjian/2018-04-16/7107.html.

[2] 张仲景. 金匮要略[M]. 北京:人民卫生出版社,2005:31.
ZHANG ZJ. Essentials from the Golden Cabinet[M]. Beijing: The people's medical publishing house, 2005:31.

[3] 肖涛,张安武,程小娟,等. 瓜蒌薤白半夏汤联合阿司匹林对冠心病心绞痛急性发作患者疗效及凝血功能的影响[J]. 中国中医急症,2022,31(3):483-485.
XIAO T, ZHANG AW, CHENG XJ, et al. The effect of combining Gualou Xiebai Banxia decoction with aspirin on the efficacy and coagulation function in patients with acute attacks of angina pectoris in coronary heart disease [J]. J Emergen Tradit Chin, 2022,31(3):483-485.

[4] 桑晓宇,李鑫飞,刘晓澍,等. 瓜蒌薤白半夏汤干预大鼠心肌缺血的有效部位初步研究[J]. 药物评价研究,2022,45(3):442-448.
SANG XY, LI XF, LIU XS, et al. Preliminary study on the effective site of Gualou Xiebai Banxia decoction intervention in myocardial ischemia in rats [J]. Drug Evaluat Resear, 2022,45(3):442-448.

[5] 付英恺. 瓜蒌薤白半夏汤的古代文献数据挖掘及治疗胸痹的临床回顾性分析[D]. 济南:山东中医药大学,2021.
FU YK. Data mining of ancient literature and clinical retrospective analysis of Gualou Xiebai Banxia decoction in the treatment of chest bi [D]. Jinan: Shandong University of Traditional Chinese Medicine, 2021.

[6] 于华芸,付英恺,季旭明. 瓜蒌薤白半夏汤的古代文献研究[J]. 中成药,2020,42(7):1884-1888.
YU HY, FU YK, JI XM. Study of ancient literature on Gualou Xiebai Banxia Decoction [J]. Chinese Tradit Patent Med, 2020, 42(7):1884-1888.

[7] 王晓宇,张松林,郭俊霞,等. 中药薤白的商品规格等级本草及近现代源流考[J]. 亚太传统医药,2021,17(12):189-196.
WANG XY, ZHANG SL, GUO JX, et al. The commercial specification grade of Xiebai in Chinese herbal medicine and its modern origin research [J]. Asia-Pacific Tradit Med, 2021,17(12):189-196.

[8] 李陆杰. 经典名方中半夏的本草考证[D]. 南京:南京中医药大学,2020.
LI LJ. Herbal research on Banxia in classic formulae [D]. Nanjing: Nanjing University of Chinese Medicine, 2020.

[9] 刘秀峰,谢明. 瓜蒌名称、药用部位及性味的本草考证[C]//苏州:第十九届全国药学史本草学术研讨会暨 2017 年江苏省药学会药学史专业委员会年会论文集,2017:145-146.
LIU XF, XIE M. Herbal research on the name, medicinal parts, and properties of Gualou [C]// Suzhou: Proceedings of the 19th National Symposium on History of Pharmacy and Materia Medica, the 2017 Annual Meeting of the Professional Committee of History of Pharmacy of Pharmaceutical Society in Jiangsu, 2017:145-146.

[10] 苏颂. 本草图经[M]. 合肥:安徽科学技术出版社,1994:165,265.
SU S. Illustrations of Materia Medica[M]. Hefei: Anhui science and technology publisher, 1994:165, 265.

[11] 中华人民共和国药政管理局. 全国中药炮制规范[M]. 北京:人民卫生出版社,1988:138,107.
Pharmaceutical Administration of the People's Republic of China. National Standard for The Processing of Chinese Medicine[M]. Beijing: The people's medical publishing house, 1988:138,107.

[12] 李时珍. 本草纲目[M]. 金陵本. 上海:上海科学技术出版社,2008:817,32.
LI SZ. The Grand Compendium of Materia Medica[M]. Jin Ling's version. Shanghai: Shanghai science and technology publisher, 2008:817, 32.

[13] 陈嘉谟. 本草蒙筌[M]. 北京:中医古籍出版社,2009:13.
CHEN JM. Enlightening Primer of Materia Medica[M]. Beijing: Traditional Chinese medicine ancient books publishing house, 2009:13.

[14] 张璐. 本经逢原[M]. 北京:中国医药科技出版社, 2011:202.
ZHANG L. Encountering the Sources of the *Classic of Materia Medica*[M]. Beijing: China medico-pharmaceutical sciences and technology publishing house, 2011:202.

[15] 江涵暾. 奉时旨要[M]. 北京:中国中医药出版社, 1993:20.
JIANG HT. The Essence of Fengshi[M]. Beijing: China press of traditional Chinese medicine, 1993:20.

[16] 尤在泾. 金匮要略心典[M]. 太原:山西科学技术出版社,2013:57.
YOU ZJ. Personal Standards for the *Essentials from the Golden Cabinet*[M]. Taiyuan: Shanxi science and technology publisher, 2013:57.

[17] 李景荣. 备急千金要方校释[M]. 北京:人民卫生出版社,1998:341.
LI JR. Corrections and Annotations on the *Important Formulas Worth a Thousand Gold Pieces for Emergency*[M]. Beijing: The people's medical publishing house, 1998:341.

[18] 王焘. 外台秘要方[M]. 太原:山西科学技术出版社,2013:31.

WANG T. Arcane Essentials from the Imperial Library [M]. Taiyuan: Shanxi science and technology publisher, 2013:31.
[19] 太平圣惠方[M].北京:人民卫生出版社, 2016:1284.
Formulas from Benevolent Sages Compiled during the Taiping Era [M]. Beijing: The people´s medical publishing house, 2016: 1284.
[20] 冉先德.中华药海[M].哈尔滨:哈尔滨出版社,1993:1018.
RAN XD. Chinese Pharmaceutical Collections [M]. Harbin: Harbin publishing house, 1993:1018.
[21] 张贵君.现代中药材商品通鉴[M].北京:中国中医药出版社, 2001:1055.
ZHANG GJ. General Guide to Modern Chinese Herbal Medicines [M]. Beijing: China press of traditional Chinese medicine, 2001: 1055.
[22] 吴洪元.薤白的炮制研究[J].中药材,1995(4):192-194.
WU HY. Study on the processing of Xiebai [J]. J Chin Med Materials, 1995(4):192-194.
[23] 杨晓红,刘银燕,赵然,等.分蘖葱头和薤白氨基酸的含量测定[J].人参研究,1995(4):31-33.
YANG XH, LIU YY, ZHAO R, et al. Determination of amino acid content of tillering onion and Xiebai [J]. Ginseng Research, 1995(4):31-33.
[24] 王荣,白思慧,王露露,等.薤白的化学成分和药理作用研究进展[J].中国野生植物资源,2021,40(10):73-82.
WANG R, BAI SH, WANG LL, et al. Progress of research on chemical composition and pharmacological effects of Xiebai [J]. Chinese Wild Plant Resour,2021,40(10):73-82.
[25] 武威汉代医简注解[M].北京:中医古籍出版社,2006:163.
Commentary on the Han Dynasty Medical Text from Wuwei [M]. Beijing: Traditional Chinese medicine ancient books publishing house, 2006:163.
[26] 陶弘景.本草经集注辑校[M].尚志钧,辑校.北京:北京科学技术出版社,2019:242,130.
TAO HJ. Corrections and Annotations on the *Collective Commentaries on the Classic of Materia Medica*[M]. SHANG Zhi-jun, proofread. Beijing: Beijing science and technology publisher, 2019: 242,130.
[27] 陈修园.神农本草经读[M].福州:福建科学技术出版社, 2007:93.
CHEN XY. Annotations on *Shen Nong´s Classic of the Materia Medica*[M]. Fuzhou: Fujian science and technology publisher, 2007:93.
[28] 刘涓子.刘涓子鬼遗方[M].北京:北京科学技术出版社,2016: 15.
LIU JZ. Liu Juan-zi´s Ghost-Bequeathed Formulas[M]. Beijing: Beijing science and technology publisher, 2016:15.
[29] 太平惠民和剂局方[M].北京:中国医药科技出版社,2020: 2142.
Beneficial Formulas from the Taiping Imperial Pharmacy[M]. Beijing: China medico-pharmaceutical sciences and technology publishing house, 2020:2142.
[30] 于永铎,于永敏,尹玲慧.药性会元[M].沈阳:辽宁科学技术出版社, 2018:7.
YU YD, YU YM, YIN LH. Summary of the Medicine Nature [M]. Shenyang: Liaoning science and technology publisher, 2018:7.
[31] 杨丽,周易,王晓明,等.炮制对半夏化学成分及药理作用影响的研究进展[J/OL].辽宁中医药大学学报:1-13.[2022-04-05]. http://kns. cnki. net/kcms/detail/21. 1543. R. 20210610. 1537. 008. html.
YANG L, ZHOU Y, WANG XM, et al. Research progress on the processing effect on the chemical composition and pharmacological effects of Banxia [J/ OL]. J Liaoning Univer Tradit Chin Med:1-13. [2022- 04 - 05]. http://kns. cnki. net/kcms/detail/21. 1543. R. 20210610. 1537. 008. html.
[32] 李陆杰.经典名方中半夏的本草考证[D].南京:南京中医药大学,2020.
LI LJ. Herbal research on Banxia in classic formulae[D]. Nanjing: Nanjing University of Traditional Chinese Medicine, 2020.
[33] 中国药典:一部[S].北京:中国医药科技出版社,2020.
Chinese Pharmacopoeia: Part Ⅰ[S]. Beijing: China medico-pharmaceutical sciences and technology publishing house,2020.
[34] 苏敬.新修本草[M].合肥:安徽科学技术出版社, 2004:649.
SU J. Newly Revised Materia Medica[M]. Hefei: Anhui science and technology publisher, 2004:649.
[35] 任应秋.金匮要略语译[M].北京:中国中医药出版社,2019: 89.
REN YQ. Interpretation of the *Essentials from the Golden Cabinet* [M]. Beijing: China press of traditional Chinese medicine, 2019: 89.
[36] 丹波元简.金匮玉函要略辑义[M].北京:学苑出版社,2011: 118.
TAMBA GJ. A Summary of *The Jade Case Classic of the Golden Cabinet*[M]. Beijing: Academy press, 2011:118.
[37] 魏荔彤.伤寒论本义[M].北京:中医古籍出版社, 2008:83.
WEI LT. The Original Meaning of the *Treatise on Cold Damage* [M]. Beijing: Traditional Chinese medicine ancient books publishing house, 2008:83.
[38] 王勇,高爱玲.《金匮要略》中"白酒"考辨[J].中医药学刊, 2003(8):1284-1285.
WANG Y, GAO AL. Research on the "white wine" in the *Essentials from the Golden Cabinet*[J]. Chinese Archiv Tradit Chin, 2003(8):1284-1285.
[39] 张仲景.明洪武钞本《金匮要略方》[M].上海:上海科学技术文献出版社, 2011:71.
ZHANG ZJ. Discussion on the *Essentials from the Golden Cabinet* (by Ming Hongwu) [M]. Shanghai: Shanghai scientific and technical documents publishing house, 2011:71.
[40] 真柳诚,梁永宣,段逸山,等.《金匮要略》的成书与现存版本问题[J].中华医史杂志,2009,39(6):363.
ZHEN LC, LIANG YX, DUAN YS, et al. Discussions on the publication and the surviving editions of the *Essentials from the Golden Cabinet*[J]. Chinese J Med History, 2009,39(6):363.
[41] 张承坤,赵雅琛,沈澍农.《金匮要略》吴迁本与邓珍本对比研究[J].中医药文化,2019,14(1):88-96.
ZHANG CK, ZHAO YC, SHEN SN. Comparative study of Wu Qian´s and Deng Zhen´s versions on the *Essentials from the Golden Cabinet*[J]. Chinese Med Culture, 2019,14(1):88-96.
[42] 吴承洛.中国度量衡史[M].上海:商务印书馆,1957:73.
WU CL. History of Chinese weights and measures[M]. Shanghai: The commercial press, 1957:73.
[43] 丘光明.中国科学技术史.度量衡卷[M].北京:科学出版社, 2001:447.
QIU GM. Chinese History of Science and Technology: Weights and Measures[M]. Beijing: Science press, 2001:447.
[44] 姜波.秦汉度量衡制度的考古学研究[J].中国文物科学研究, 2012(4):27-32.
JIANG B. Archaeological study on the weights and measures system of the Qin and Han dynasties[J]. China Cultur Herit Sci Resear, 2012(4):27-32.
[45] 程磐基,叶进.东汉衡器量值刍议——东汉经方药物剂量再探讨[J].上海中医药杂志,2012,46(7):30-32,39.
CHENG PJ, YE J. Discussions on the value of weighing apparatus of the Eastern Han Dynasty - Discussions on the medicine dosage of classic formulae in the Eastern Han Dynasty [J]. Shanghai J Tradit Chin Med,2012,46(7):30-32,39.
[46] 李宇航,郭明章,孙燕,等.仲景方用药度量衡古今折算标准研究[J].北京中医药大学学报,2010,33(9):597-600.

LI YH, GUO MZ, SUN Y, et al. Study on the ancient and modern conversion standards for weights and measures of Zhang Zhong-jing´s formulae [J]. J Beijing Univ Tradit Chin Med, 2010, 33(9):597-600.

[47] 柯雪帆,赵章忠,张玉萍,等.《伤寒论》和《金匮要略》中的药物剂量问题[J].上海中医药杂志,1983(12):36-38.
KE XF, ZHAO ZZ, ZHANG YP, et al. Medicinals dosages in the *Treatise on Cold Damage* and the *Essentials from the Golden Cabinet* [J]. Shanghai J Tradit Chin Med, 1983(12):36- 38.

[48] 韩美仙.基于药物重量实测的经方本原剂量研究[D].北京:北京中医药大学,2011.
HAN MX. Study on the original dosage of classic formulae based on the actual measurement of medicinals weight [D]. Beijing: Beijing University of Chinese Medicine, 2011.

[49] 姬航宇.《伤寒论》本源药物剂量探索[D].北京:北京中医药大学,2009.
JI HY. Exploration of the original dosage of medicinals in the *Treatise on Cold Damage*[D]. Beijing: Beijing University of Chinese Medicine, 2009.

[50] 畅达,郭广义.《伤寒论》药物中非衡器计量的初探[J].中成药研究,1985(8):44-45.
CHANG D, GUO GY. Preliminary investigation of non-weighing apparatus measures of medicinals in the *Treatise on Cold Damage* [J]. Chinese Tradit Patent Med, 1985(8):44-45.

[51] 陶汉华.经方药量换算与考证[J].山东中医药大学学报,1997(4):68-69.
TAO HH. Dosage conversion and research on the medicinals in the classic formulae[J]. J Shandong Univ Tradit Chin Med, 1997(4):68-69.

[52] 渠敬文.《伤寒论》方药剂量古今折算考[J].南京中医药大学学报,1999(2):42-44.
QU JW. The ancient and modern conversion of medicinal dosages in the *Treatise on Cold Damage*[J]. J Nanjing Univ Chin Med, 1999(2):42-44.

[53] 郭明章. 仲景方用药剂量古今折算及配伍比例的研究[D].北京:北京中医药大学,2009.
GUO MZ. Study on the ancient and modern conversion of medicinal dosages and the compatibility proportion of medicines used in Zhang Zhong-jing´s texts [D]. Beijing: Beijing University of Chinese Medicine, 2009.

[54] 王晓玲,唐勇,陈亮.汉代度量衡与经方剂量折算浅析[J].中国中医药现代远程教育,2011,9(1):81-82.
WANG XL, TANG Y, CHEN L. Analysis of weights and measures and dosage conversion of classic formulae of Han dynasty [J]. Chinese Med Modern Distance Edu China, 2011,9(1):81-82.

[55] 刘敏,郭明章,李宇航,等.仲景方中半夏用药剂量及配伍比例研究[J].北京中医药大学学报,2010,33(6):365-368.
LIU M, GUO MZ, LI YH, et al. Study on the dosage and compatibility proportion of the medicinals used in Zhang Zhong-jing´s formulae [J]. J Beijing Univ Chin Med, 2010,33(6):365 -368.

[56] 王庆国,李宇航,刘敏,等.《伤寒论》方用药剂量古今折算及配伍比例的研究[C]//咸阳:中华中医药学会第十七届仲景学说学术研讨会,2009:11-17.
WANG QG, LI YH, LIU M, et al. Study on the ancient and modern conversion of the dosage and compatibility proportion of the medicinals used in the formula of the *Treatise on Cold Damage*[C]// Xianyang: The 17th Zhongjing academic seminar of the Chinese society of traditional Chinese Medicine, 2009:11-17.

[57] 钱敏捷.中医古籍珍稀抄本精选:四[M].上海:上海科学技术出版社,2004:62.
QIAN MJ. Selected Rare Transcriptions of Ancient Chinese Medical Books: Ⅳ[M]. Shanghai: Shanghai science and technology publisher, 2004:62.

[58] 朱雄华.孟河四家医集[M].南京:东南大学出版社, 2006:73.
ZHU XH. The Four Medical Collections of Menghe School [M]. Nanjing: Southeast university press, 2006:73.

[59] 喻嘉言.医门法律[M].北京:中国医药科技出版社, 2011:122.
YU JY. Precepts for Physicians[M]. Beijing: China medico-pharmaceutical sciences and technology publishing house, 2011:122.

[60] 吉益东洞.方机[M].北京:人民卫生出版社, 1955:38.
TODO YSMS. Formula Essentials[M]. Beijing: The people´s medical publishing house, 1955:38.

[61] 陈修园.医学三字经[M].北京:中国医药科技出版社, 2011:65.
CHEN XY. The Three Character Classic of Medicine[M]. Beijing: China medico-pharmaceutical sciences and technology publishing house, 2011:65.

[62] 潘名熊.三三医书:评琴书屋医略[M].杭州:三三医社, 1924:53.
PAN MX. Medical Summeries from Pingqin Bookstore, Sansan Medical Book [M]. Hangzhou: Sansan medical press, 1924:53.

[63] 徐立鹏,穆兰澄,郭允,等.论药材含水量对经方剂量折算的影响[J].世界中医药,2015,10(5):784-787,792.
XU LP, MU LC, GUO Y, et al. Research on the effect of water content of herbs on the conversion computing of dosages in classic formulae [J]. World Chin Med,2015,10(5):784-787,792.

[64] 陈修园.长沙方歌括[M].北京:中国中医药出版社,2016:9.
CHEN XY. Changsha Summary Verses of Medical Formulas[M]. Beijing: China press of traditional Chinese medicine,2016:9.

(编辑:叶亮)